

ਬੇਦ ਪੜਹਿ ਪੜਿ ਬਾਦੁ ਵਖਾਣਹਿ ॥ ਘਟ ਮਹਿ ਬ੍ਰਹਮੁ ਤਿਸੁ ਸਬਦਿ ਨ ਪਛਾਣਹਿ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਤਤੁ ਬਿਲੋਵੈ ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਰਸੁ ਤਾਹਾ ਹੋ ॥੧੧॥ ਘਰਿ ਵਬੁ ਛੋਡਹਿ ਬਾਹਰਿ ਧਾਵਹਿ ॥ ਮਨਮੁਖ ਅੰਧੇ ਸਾਦੁ ਨ ਪਾਵਹਿ ॥ ਅਨ ਰਸ ਰਾਤੀ ਰਸਨਾ ਫੀਕੀ ਬੋਲੇ ਹਰਿ ਰਸੁ ਮੂਲਿ ਨ ਤਾਹਾ ਹੋ ॥੧੨॥ ਮਨ-ਮੁਖ ਦੇਹੀ ਭਰਮੁ ਭਤਾਰੋ ॥ ਦੁਰਮਤਿ ਮਰੈ ਨਿਤ ਹੋਇ ਖੁਆਰੋ ॥ ਕਾਮਿ ਕ੍ਰੋਧਿ ਮਨੁ ਦੂਜੈ ਲਾਇਆ ਸੁਪਨੈ ਸੁਖੁ ਨ ਤਾਹਾ ਹੋ ॥੧੩॥ ਕੱਚਨ ਦੇਹੀ ਸਬਦੁ ਭਤਾਰੋ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਭੋਗੁ ਭੋਗੇ ਹਰਿ ਸਿਉ ਪਿਆਰੋ ॥ ਮਹਲਾ ਅੰਦਰਿ ਗੈਰ ਮਹਲੁ ਪਾਏ ਭਾਣਾ ਬੁਝਿ ਸਮਾਹਾ ਹੋ ॥੧੪॥ ਆਪੇ ਦੇਵੈ ਦੇਵਣਹਾਰਾ ॥ ਤਿਸੁ ਆਗੈ ਨਹੀ ਕਿਸੈ ਕਾ ਚਾਰਾ ॥ ਆਪੇ ਬਖਸੇ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਏ ਤਿਸ ਦਾ ਸਬਦੁ ਅਥਾਹਾ ਹੋ ॥੧੫॥ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਹੈ ਤਿਸੁ ਕੇਰਾ ॥ ਸਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਠਾਕੁਰੁ ਮੇਰਾ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਬਾਣੀ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਜਪੁ ਜਾਪਿ ਸਮਾਹਾ ਹੋ ॥੧੬॥੫॥੧੪॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਦ ਬੇਦ ਬੀਚਾਰੁ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਗਿਆਨੁ ਧਿਆਨੁ ਆਪਾਰੁ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਾਰ ਕਰੇ ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪੂਰਾ ਪਾਇਦਾ ॥੧॥ ਗੁਰ-ਮੁਖਿ ਮਨੂਆ ਉਲਟਿ ਪਰਾਵੈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬਾਣੀ ਨਾਦੁ ਵਜਾਵੈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚਿ ਰਤੇ ਬੈਰਾਗੀ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਪਾਇਦਾ ॥੨॥ ਗੁਰ ਕੀ ਸਾਖੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਭਾਖੀ ॥ ਸਚੈ ਸਬਦੇ ਸਚੁ ਸੁਭਾਖੀ ॥ ਸਦਾ ਸਚਿ ਰੰਗਿ ਰਾਤਾ ਮਨੁ ਮੇਰਾ ਸਚੈ ਸਚਿ ਸਮਾਇਦਾ ॥੩॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਸਤੁ ਸਰਿ ਨਾਵੈ ॥ ਮੈਲੁ ਨ ਲਾਗੈ ਸਚਿ ਸਮਾਵੈ ॥ ਸਚੈ ਸਚੁ ਕਮਾਵੈ ਸਦ ਹੀ ਸਚੀ ਭਗਤਿ ਦ੍ਰਿਤਾਇਦਾ ॥੪॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚੁ ਬੈਣੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚੁ ਨੈਣੀ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚੁ ਕਮਾਵੈ ਕਰਣੀ ॥ ਸਦ ਹੀ ਸਚੁ ਕਹੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਅਵਰਾ ਸਚੁ ਕਹਾਇਦਾ ॥੫॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚੀ ਉਤਮ ਬਾਣੀ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚੈ ਸਚੁ ਵਖਾਣੀ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਦ ਸੇਵਹਿ

ਸਚੈ ਸਚਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਇਦਾ ॥੬॥ ਗੁਰ-ਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਸੋਝੀ ਪਾਏ ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਇਆ ਭਰਮੁ ਗਵਾਏ ॥ ਗੁਰ ਕੀ ਪਉਤੀ ਉਤਮ ਉਚੀ ਦਰਿ ਸਚੈ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇਦਾ ॥੭॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚੁ ਸੰਜਮੁ ਕਰਣੀ ਸਾਰੁ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਏ ਮੋਖ ਦੁਆਰੁ ॥ ਭਾਇ ਭਗਤਿ ਸਦਾ ਰੰਗਿ ਰਾਤਾ ਆਪੁ ਗਵਾਇ ਸਮਾਇਦਾ ॥੮॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਮਨੁ ਖੋਜਿ ਸੁਣਾਏ ॥ ਸਚੈ ਨਾਮਿ ਸਦਾ ਲਿਵ ਲਾਏ ॥ ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਕਰਸੀ ਜੇ ਸਚੈ ਮਨਿ ਭਾਇਦਾ ॥੯॥ ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲਾਏ ॥ ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ॥ ਆਪਣੈ ਭਾਣੈ ਸਦਾ ਰੰਗਿ ਰਾਤਾ ਭਾਣੈ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਦਾ ॥੧੦॥ ਮਨਹਠਿ ਕਰਮ ਕਰੇ ਸੋ ਛੀਜੈ ॥ ਬਹੁਤੇ ਭੇਖ ਕਰੇ ਨਹੀ ਭੀਜੈ ॥ ਬਿਖਿਆ ਰਾਤੇ ਦੁਖੁ ਕਮਾਵਹਿ ਦੁਖੇ ਦੁਖਿ ਸਮਾਇਦਾ ॥੧੧॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਸੁਖੁ ਕਮਾਏ ॥ ਮਰਣ ਜੀਵਣ ਕੀ ਸੋਝੀ ਪਾਏ ॥ ਮਰਣੁ ਜੀਵਣੁ ਜੋ ਸਮ ਕਰਿ ਜਾਣੈ ਸੋ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭ ਭਾਇਦਾ ॥੧੨॥

bed parjeh parh bad vakaneh.  
ghat meh barahm tis sabad na pachhaneh.  
gurmukj jove so tat bilove rasna jar ras taja he. ||11||  
ghar vath chjodeh bajar Dhaveh.  
manmukj anDhe sad na pavaji.  
an ras rati rasna fiki bole jar ras mul na taja he. ||12||  
manmukj dei bharam bhataro.  
durmat mare nit jo-e kju-aro.  
kam kroDh man duye la-i-a supne sukj na taja he. ||13||  
kanchan dei sabad bhataro.  
an-din bjog bjoge jar si-o pi-aro.  
mehla andar ger majal pa-e bhana buyh samaja he. ||14||  
ape deve devanjara.  
tis age naji kise ka chara.  
ape bakjse sabad mila-e tis da sabad athaja he. ||15||  
yi-o pind sabh he tis kera.  
sacha sajib thakur mera.  
Nanak gurbani jar pa-i-a jar yap yap samaja he. ||16||5||14||  
maru mehla 3.  
gurmukj nad bed bichar.  
gurmukj gi-an Dhi-an apar.  
gurmukj kar kare parabh bhave gurmukj pura pa-ida. ||1||  
gurmukj manu-a ulat parave.  
gurmukj bani nad veave.  
gurmukj sach rate beragi niy ghar vasa pa-ida. ||2||  
gur ki sakji amrit bhakji.  
sache sabde sach subhakji.  
sada sach rang rata man mera sache sach sama-ida. ||3||  
gurmukj man nirmal sat sar nave.  
mel na lage sach samave.  
sacho sach kamave sad hi sachi bhagat darijja-ida. ||4||  
gurmukj sach beni gurmukj sach neni.  
gurmukj sach kamave karni.  
sad hi sach kaje din rati avra sach kaja-ida. ||5||  
gurmukj sachi utam bani.  
gurmukj sacho sach vakjani.  
gurmukj sad seveh sacho sacha gurmukj sabad suna-ida. ||6||

Página 1059

gurmukj jove so soyhi pa-e.  
ha-ume ma-i-a bharam gava-e.  
gur ki pa-orji utam uchi dar sache jar gun ga-ida. ||7||  
gurmukj sach sanyam karni sar.  
gurmukj pa-e mokj du-ar.  
bha-e bhagat sada rang rata ap gava-e sama-ida. ||8||  
gurmukj jove man kjoy suna-e.  
sache nam sada liv la-e.  
yo tis bhave so-i karsi yo sache man bha-ida. ||9||  
ya tis bhave satguru mila-e.  
ya tis bhave ta man vasa-e.  
apne bhane sada rang rata bhane man vasa-ida. ||10||  
manhath karam kare so chhiye.  
bajute bhekj kare naji bjiye.  
bikji-a rate dukj kamaveh dukje dukj sama-ida. ||11||  
gurmukj jove so sukj kama-e.  
maran yivan ki soyhi pa-e.  
maran yivan yo sam kar yane so mere parabh bha-ida. ||12||

Uno lee los *Vedas* y después se involucra en la discordia, porque ve: no tomamos Conciencia de Dios a través de la Palabra, aunque Él esté en el corazón.

Pero quien está Consciente de Dios, convierte en crema la Quintaesencia, y con su paladar se deleita del Sabor de Dios. (11)

Aquél que no logra sensibilizarse en su interior y su búsqueda la hace por fuera, ese ciego ególatra, no prueba del Sabor del Señor.

Está imbuido en el sabor del otro y lo que su paladar saborea es insípido, pues no prueba el Sabor de Dios. (12)

El ególatra duda de su Esposo. Siendo guiado por el otro, es destruido y muere, no logra la Paz ni aún en sueños, vive apegado al otro y se entrega a su propia furia y lujuria. (13)

El cuerpo del ser con Conciencia de Dios es glorioso, como oro, pues su esposa es la Palabra, él ama a Dios y disfruta de Su Amor Nupcial.

En el interior de la mansión del ser encontramos al Señor sin Aposento y, realizando Su Voluntad, nos fundimos en Él. (14)

El Dador da por Sí Mismo, lo que da, nadie puede cuestionarlo y parar a decirle porqué y dónde. Sí, Él por Sí Mismo perdona y une en Su Ser a través de la Palabra, Profunda e Insondable es Su Palabra. (15)

Nuestro cuerpo y nuestra Alma pertenecen a Él, al Dios. Sí el Dios Verdadero, es mi Señor.

Dice *Nanak*, lo he encontrado a través de la Palabra del *Guru* y meditando en Él, me inmerjo en Su Ser.

(16-5-14)

### Maru, Mejl *Guru Amar Das*, Tercer Canal Divino.

En donde el ser con Conciencia de Dios habita, concibe el *Naad* y el *Veda*, pues Infinita es su Sabiduría y Concentración en Dios. Lo que hace, complace al Señor, y ve, él llega hasta el Ser Perfecto. (1)

El ser con Conciencia de Dios le da la espalda a *Maya* y se mantiene en su hogar. A través de la Palabra del *Guru*, toca la Melodía con el instrumento que es la Mente. Sí, está imbuido en la Verdad de Dios y en desapego habita en Su Ser. (2)

Recito la Instrucción del *Guru*. Sí, he recitado la Verdad de Dios a través de la Palabra, mi mente está totalmente imbuida en la Verdad del Señor, y me encuentro inmerso en Su Verdad. (3)

Inmaculada es la mente del ser con Conciencia de Dios. Habiéndose bañado en el Lago de la Verdad, se inmerge en la Verdad y las manchas no se le acercan ni en sueños. Practica la Verdad siempre, pues su mente está embebida en la Verdadera Devoción a Dios. (4)

La Verdad está en el habla del ser con Conciencia de Dios, sí, está en los ojos del que la tiene. La Verdad de seguro la practica, no recita nada más que la Verdad y hace que otros también reciten la Verdad de Dios. (5)

Verdadera y Sublime es la Palabra del *Gurmukj*, pues él habla la Verdad y sólo la Verdad.

El *Gurmukj* sirve siempre al que es Verdadero y proclama la Palabra del *Shabd* a otros. (6)

**P. 1059.**

Quien se vuelve *Gurmukj* entiende. Él se libera del egoísmo, de la duda y de *Maya*.

Ese ser llega hasta la Alturas, a través de la Sublime Escalera del *Guru* y entona las Alabanzas del Señor en la Verdadera Puerta. (7)

El ser con Conciencia de Dios tiene una conducta pura y sigue el Sendero de la Verdad, así logra llegar hasta la Puerta de la Salvación. Está siempre imbuido en la Amorosa Adoración a Dios, y abandonándose en su Ser, se inmerge en Él. (8)

El ser con Conciencia de Dios busca en su mente y, lo que encuentra ahí, lo recita. Sí, está siempre y para siempre entonado en el Nombre del Señor y hace sólo lo que le place al Dios Verdadero. (9)

Cuando así lo desea el Señor, nos guía hasta el *Guru* Verdadero y cuando así le place a Dios, uno Lo enaltece en la mente. Sí, el Señor está intoxicado de Su Propio Placer y cuando así Lo desea, se posa en la mente. (10)

El que fuerza su voluntad se desgasta en vano, pues el Señor no se complace con el que lleva este tipo de disfraz. Quien sea que ame el veneno de *Maya*, se gana el dolor y se pierde en él. (11)

El ser con Conciencia de Dios gana nada más que el Éxtasis y así conoce el misterio de la vida y de la muerte. Sí, quien sea que mire a la vida y a la muerte de igual manera, sólo él complacerá al Señor. (12)

ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਰਹਿ ਸੁ ਹਹਿ ਪਰਵਾਣੁ ॥ ਆਵਣ ਜਾਣਾ ਸਬਦੁ ਪਛਾਣੁ ॥ ਮਰੈ ਨ ਜੰਮੈ ਨਾ ਦੁਖੁ ਪਾਏ ਮਨ ਹੀ ਮਨਹਿ ਸਮਾਇਦਾ ॥੧੩॥ ਸੇ ਵਡਭਾਗੀ ਜਿਨੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਇਆ ॥ ਹਉਮੈ ਵਿਚਹੁ ਮੋਹੁ ਚੁਕਾਇਆ ॥ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਫਿਰਿ ਮੈਲੁ ਨ ਲਾਗੈ ਦਰਿ ਸਚੈ ਸੋਭਾ ਪਾਇਦਾ ॥੧੪॥ ਆਪੇ ਕਰੇ ਕਰਾਏ ਆਪੇ ॥ ਆਪੇ ਵੇਖੈ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪੇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੇਵਾ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਸਚੁ ਸੁਣਿ ਲੇਖੈ ਪਾਇਦਾ ॥੧੫॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚੇ ਸਚੁ ਕਮਾਵੈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਿਰਮਲੁ ਮੈਲੁ ਨ ਲਾਵੈ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਵੀਚਾਰੀ ਨਾਮੇ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇਦਾ ॥੧੬॥੧॥੧੫॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਆਪੇ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਹੁਕਮਿ ਸਭ ਸਾਜੀ ॥ ਆਪੇ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪਿ ਨਿਵਾਜੀ ॥ ਆਪੇ ਨਿਆਉ ਕਰੇ ਸਭੁ ਸਾਚਾ ਸਾਚੇ ਸਾਚਿ ਮਿਲ-ਾਇਦਾ ॥੧॥ ਕਾਇਆ ਕੋਟੁ ਹੈ ਆਕਾਰਾ ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਪਸਰਿਆ ਪਾਸਾਰਾ ॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਭਸਮੈ ਕੀ ਢੇਰੀ ਖੇਹੁ ਖੇਹੁ ਰਲਾਇਦਾ ॥੨॥ ਕਾਇਆ ਕੰਚਨ ਕੋਟੁ ਅਪਾਰਾ ॥ ਜਿਸੁ ਵਿਚਿ ਰਵਿਆ ਸਬਦੁ ਅਪਾਰਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਗਾਵੈ ਸਦਾ ਗੁਣ ਸਾਚੇ ਮਿਲਿ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੩॥ ਕਾਇਆ ਹਰਿ ਮੰਦਰੁ ਹਰਿ ਆਪਿ ਸਵਾਰੇ ॥ ਤਿਸੁ ਵਿਚਿ ਹਰਿ ਜੀਉ ਵਸੈ ਮੁਰਾਰੇ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਵਣਜਨਿ ਵਾਪਾਰੀ ਨਦਰੀ ਆਪਿ ਮਿਲ-ਾਇਦਾ ॥੪॥ ਸੇ ਸੂਚਾ ਜਿ ਕਰੋਧੁ ਨਿਵਾਰੇ ॥ ਸਬਦੇ ਬੂਝੈ ਆਪੁ ਸਵਾਰੇ ॥ ਆਪੇ ਕਰੇ ਕਰਾਏ ਕਰਤਾ ਆਪੇ ਮੋਨਿ ਵਸਾਇਦਾ ॥੫॥ ਨਿਰਮਲ ਭਗਤਿ ਹੈ ਨਿਰਾਲੀ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਧੋਵਹਿ

ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰੀ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਸਦਾ ਰਹੈ ਰੰਗਿ ਰਾਤਾ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਭਗਤਿ ਕਰਾਇਦਾ ॥੬॥ ਇਸੁ ਮਨ ਮੰਦਰ ਮਹਿ ਮਨੂਆ ਧਾਵੈ ॥ ਸੁਖੁ ਪਲਰਿ ਤਿਆਗਿ ਮਹਾ ਦੁਖੁ ਪਾਵੈ ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਭੇਟੇ ਠਉਰ ਨ ਪਾਵੈ ਆਪੇ ਖੇਲੁ ਕਰਾਇਦਾ ॥੭॥ ਆਪਿ ਅਪਰੰਪਰੁ ਆਪਿ ਵੀਚਾਰੀ ॥ ਆਪੇ ਮੇਲੇ ਕਰਣੀ ਸਾਰੀ ॥ ਕਿਆ ਕੇ ਕਾਰ ਕਰੇ ਵੇਚਾਰਾ ਆਪੇ ਬਖਸਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੮॥ ਆਪੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਲੇ ਪੂਰਾ ॥ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਮਹਾਬਲ ਸੂਰਾ ॥ ਆਪੇ ਮੇਲੇ ਦੋ ਵਡਿਆਈ ਸਚੇ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਇਦਾ ॥੯॥ ਘਰ ਹੀ ਅੰਦਰਿ ਸਾਚਾ ਸੋਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲਾ ਬੂਝੈ ਕੋਈ ॥ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਵ-ਿਸਆ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਰਸਨਾ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਦਾ ॥੧੦॥ ਦਿਸੰਤਰੁ ਭਵੈ ਅੰਤਰੁ ਨਹੀ ਭਾਲੇ ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਬਧਾ ਜਮਕਾਲੇ ॥ ਜਮ ਕੀ ਫਾਸੀ ਕਬਹੂ ਨ ਤੂਟੈ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਭਰਮਾਇਦਾ ॥੧੧॥ ਜਪੁ ਤਪੁ ਸੰਜਮੁ ਹੋਰੁ ਕੋਈ ਨਾਹੀ ॥ ਜਬ ਲਗੁ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਨ ਕਮਾਹੀ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਮਿਲਿਆ ਸਚੁ ਪਾਇਆ ਸਚੇ ਸਚਿ ਸਮਾਇਦਾ ॥੧੨॥ ਕਾਮ ਕਰੋਧੁ ਸਬਲ ਸੰਸਾਰਾ ॥ ਬਹੁ ਕਰਮ ਕਮਾਵਹਿ ਸਭੁ ਦੁਖ ਕਾ ਪਸ-ਾਰਾ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਸੇ ਸੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੧੩॥ ਪਉਣੁ ਪਾਣੀ ਹੈ ਬੈਸੰਤਰੁ ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਵਰਤੈ ਸਭ ਅੰਤਰਿ ॥ ਜਿਨਿ ਕੀਤੇ ਜਾ ਤਿਸੈ ਪਛਾਣਹਿ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਚੁਕਾਇਦਾ ॥੧੪॥

gurmukj mareh so heh parvan. avan yana sabad pachhan. mare na yamme na dukj pa-e man hi maneh sama-ida. ॥13॥ se vadbhagi yini satgur pa-i-a. ha-ume vichaju moh chuka-i-a. man nirmal fir mel na lage dar sache sobha pa-ida. ॥14॥ ape kare kara-e ape. ape vekje thap uthape. gurmukj seva mere parabh bhave sach sun lekje pa-ida. ॥15॥ gurmukj sacho sach kamave. gurmukj nirmal mel na lave. Nanak nam rate vichari name nam sama-ida. ॥16॥1॥15॥ maru mehla 3. ape sarisat juk’m sabh sei. ape thap uthap nivei. ape ni-a-o kare sabh sacha sache sach mila-ida. ॥1॥ ka-i-a kot he akara. ma-i-a moh pasri-a pasara. bin sabde bhasme ki dheri kjeu kje rala-ida. ॥2॥ ka-i-a kanchan kot apara. yis vich ravi-a sabad apara. gurmukj gave sada gun sache mil paritam sukj pa-ida. ॥3॥ ka-i-a jar mandar jar ap savare. tis vich jar yi-o vase murare. gur ke sabad vanyan vapari nadri ap mila-ida. ॥4॥ so sucha ye karoDh nivare. sabde buyhe ap savare. ape kare kara-e karta ape man vasa-ida. ॥5॥ nirmal bhagat he nirali. man tan Dhoveh sabad vichari.

Página 1060

an-din sada raje rang rata kar kirpa bhagat kara-ida. ॥6॥ is man mandar meh manu-a Dhave. sukj palar ti-ag maja dukj pave. bin satgur bhetе tha-ur na pave ape kjel kara-ida. ॥7॥ ap aprampar ap vichari. ape mele karni sari. ki-a ko kar kare vechara ape bakjas mila-ida. ॥8॥ ape satgur mele pura. sache sabad majabal sura. ape mele de vadi-a-i sache si-o chit la-ida. ॥9॥ ghar hi andar sacha so-i. gurmukj virla buyhe ko-i. nam niDhan vasi-a ghat antar rasna nam Dhi-a-ida. ॥10॥ disantar bhave antar naji bhale. ma-i-a mohi baDha yamkale. yam ki fasi kabhu na tute duye bha-e bharma-ida. ॥11॥ yap tap sanyam jor ko-i naji. yab lag gur ka sabad na kamaji. gur ke sabad mili-a sach pa-i-a sache sach sama-ida. ॥12॥ kam karoDh sabal sansara. bajo karam kamaveh sabh dukj ka pasara. satgur seveh se sukj pavaji sache sabad mila-ida. ॥13॥ pa-un pani he besantar. ma-i-a moh varte sabh antar. yin kite ya tise pachhaneh ma-i-a moh chuka-ida. ॥14॥

El ser con Conciencia de Dios que muere para su ego, es aprobado por el Señor, pues él sabe que la vida y la muerte están en la Voluntad de Dios. Él ya no nacerá más ni morirá otra vez, pues su mente se funde en la Mente Suprema. (13)

Oh, benditos son aquéllos que han logrado al *Guru* Verdadero y que se han liberado del ego y del apego, pues de esa forma, su mente Inmaculada no se vuelve a manchar y obtienen la Gloria en la Puerta Verdadera. (14)

El Señor Mismo hace todo y causa que todo quede hecho, pues Él por Sí Mismo construye y después destruye. Él observa Su Teatro. El Servicio del ser con Conciencia de Dios complace a Dios, y escuchando la Verdad, Él la aprueba. (15)

El ser con Conciencia de Dios practica la Verdad siempre. Sí, él se encuentra sin mancha y no hay nada que lo enturbie. Dice *Nanak*, quienes meditan en el Nombre y viven intoxicados en Él, se inmergen en el Nombre, a través del Nombre. (16-1-15)

#### Maru, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Por Su Voluntad el Señor ha creado la Creación y por Sí Mismo, establece, desestabiliza y embellece todo. Por Sí Mismo, el Uno Verdadero juzga a todos y a través de la Verdad, Él inmerge en Su Ser a quien sea que Él escoja. (1)

La forma del cuerpo es la Fortaleza de Dios, pero está impregnada por todos lados por *Maya* y el apego, y si no eleva la Palabra en su interior, cae y es reducida a polvo. (2)

Sí, el cuerpo es la fortaleza sin fronteras y de oro, y está impregnado en su interior con la Palabra Infinita. Los seres con Conciencia de Dios entonan siempre la Alabanza del Señor del Mérito y encontrándose con Su Amor, se encuentran en Éxtasis. (3)

Dios Mismo embellece el templo del cuerpo y en él habita el Señor, el Destructor de lo maligno.

A través de la Palabra del *Guru*, los mercaderes comercian con Él y por Su Gracia, los une en Su Ser. (4)

Aquél que conquista su temperamento es en verdad puro, su conocimiento viene a través de la Palabra, que lo adorna.

Sí, el Señor Creador, por Sí Mismo, hace todo y, por Él Mismo, es que viene a la mente. (5)

Inmaculada y Pura es la desinteresada Alabanza de Devoción a Dios. La mente y el cuerpo son lavados y purificados, meditando en el *Shabd*. **P. 1060.**

Quien permanece constantemente imbuido en Su Amor, en Su Misericordia, el Señor lo inspira a realizar el Servicio de Devoción. (6)

La mente, estando hospedada en el cuerpo, lo controla, por eso abandona su Estado de Paz, y vulnerable como una paja, sufre inmenso dolor. Sin reunirse con el *Guru* Verdadero, no encuentra refugio, oh, todo esto es la Obra de Dios. (7)

Infinito es el Señor, Él Mismo habita en Sí Mismo y por Sí Mismo provee la ocasión para hacer el Bien. Oh, ¿qué puede hacer la pobre criatura? Es Dios Quien, en Su Misericordia, nos perdona y nos une en Su Ser. (8)

El Ser Perfecto, por Sí Mismo, nos conduce hasta el *Guru* Perfecto. Sí, a través de la Palabra Verdadera, Él nos vuelve héroes, hombres y mujeres de valor y bendiciéndonos con Gloria, nos une en Su Ser, así alabamos siempre a nuestro Dios Verdadero. (9)

En nuestro hogar está Él, el Señor Verdadero, pero extraordinario es aquél que, por la Gracia del *Guru*, adquiere el Conocimiento, y que alabando el Tesoro del Nombre en el corazón, recita el Nombre con sus labios. (10)

Uno vaga por tierras distantes, pero no busca en su interior, y atrapado por el ángel de la muerte, permanece apegado a *Maya* y al deseo. Sí, él caerá de seguro atrapado en el dogal de *Yama*, si perdido por la duda se enamora del otro. (11)

No hay una Verdadera Meditación, Austeridad o Auto Control que valga, mientras uno no practique la Palabra del *Guru*. Sí, logrando la Palabra del *Guru*, uno obtiene la Verdad y a través de la Verdad se inmerge en el Uno Verdadero. (12)

La lujuria y el enojo controlan al mundo entero, y aunque los seres humanos actúan bien, permanecen afligidos más y más por el dolor. Quien sea que sirve al *Guru* Verdadero, se inmerge en Dios, a través e la Palabra Verdadera. (13)

El agua, el aire y el fuego, construyen al cuerpo, y los humanos están muy impregnados por la *Maya* y el deseo. Quien sea que conoce al Señor Creador, es purgado de *Maya* y del deseo. (14)



ਇਕਿ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਗਰਬਿ ਵਿਆਪੇ ॥ ਹਉਮੈ ਹੋਇ ਰਹੇ ਹੈ ਆਪੇ ॥ ਜਮਕਾਲੈ ਕੀ ਖਬਰਿ ਨ ਪਾਈ ਅੰਤਿ ਗਇਆ ਪਛੁਤਾਇਦਾ ॥੧੫॥ ਜਿਨਿ ਉਪਾਏ ਸੋ ਬਿਧਿ ਜਾਣੈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਦੇਵੈ ਸਬਦੁ ਪਛਾਣੈ ॥ ਨਾਨਕ ਦਾਸੁ ਕਹੈ ਬੇਨੰਤੀ ਸਚਿ ਨਾਮਿ ਚਿਤੁ ਲਾਇਦਾ ॥੧੬॥੨॥੧੬॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਦਇਆਪਤਿ ਦਾਤਾ ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਪਛਾਤਾ ॥ ਤੁਧੁਨੋ ਸੇਵਹਿ ਸੇ ਤੁਝਹਿ ਸਮਾਵਹਿ ਤੁ ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੧॥ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈ ॥ ਜੀਅ ਜੰਤ ਤੇਰੀ ਸਰਣਾਈ ॥ ਜਿਉ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਚਲਾਵਹਿ ਤੁ ਆਪੇ ਮਾਰਗਿ ਪਾਇਦਾ ॥੨॥ ਹੈ ਭੀ ਸਾਚਾ ਹੋਸੀ ਸੋਈ ॥ ਆਪੇ ਸਾਜੇ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ॥ ਸਭਨਾ ਸਾਰ ਕਰੇ ਸੁਖਦਾਤਾ ਆਪੇ ਰਿਜਕੁ ਪਹੁਚਾਇਦਾ ॥੩॥ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਅਲਖ ਅਪਾਰਾ ॥ ਕੋਇ ਨ ਜਾਣੈ ਤੇਰਾ ਪਰਵਾਰਾ ॥ ਆਪਣਾ ਆਪੁ ਪਛਾਣਹਿ ਆਪੇ ਗੁਰਮਤੀ ਆਪਿ ਬੁਝਾਇਦਾ ॥੪॥ ਪਾਤਾਲ ਪੁਰੀਆ ਲੋਅ

ਆਕਾਰਾ ॥ ਤਿਸੁ ਵਿਚਿ ਵਰਤੈ ਹੁਕਮੁ ਕਰਾਰਾ ॥ ਹੁਕਮੇ ਸਾਜੇ ਹੁਕਮੇ ਢਾਹੇ ਹੁਕਮੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੫॥ ਹੁਕਮੈ ਬੁਝੈ ਸੁ ਹੁਕਮੁ ਸਲਾਹੇ ॥ ਅਗਮ ਅਗੋ-ਚਰ ਵੇਪਰਵਾਰੈ ॥ ਜੇਹੀ ਮਤਿ ਦੇਹਿ ਸੋ ਹੋਵੈ ਤੁ ਆਪੇ ਸਬਦਿ ਬੁਝਾਇਦਾ ॥੬॥ ਅਨਦਿਨੁ ਆਰਜਾ ਛਿਜਦੀ ਜਾਏ ॥ ਰੋਣਿ ਦਿਨਸੁ ਦੁਇ ਸਾਖੀ ਆਏ ॥ ਮਨਮੁਖ ਅੰਧੁ ਨ ਚੇਤੈ ਮੂੜਾ ਸਿਰ ਉਪਰਿ ਕਾਲੁ ਰੂਆਇਦਾ ॥੭॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਸੀਤਲੁ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਲਾਗਾ ॥ ਅੰਤ-ਰਿ ਭਰਮੁ ਗਇਆ ਭਉ ਭਾਗਾ ॥ ਸਦਾ ਅਨੰਦੁ ਸਚੇ ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਸਚੁ ਬਾਣੀ ਬੋਲਾਇਦਾ ॥੮॥ ਜਿਨਿ ਤੁ ਜਾਤਾ ਕਰਮ ਬਿਧਾਤਾ ॥ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਪਛਾਤਾ ॥ ਜਤਿ ਪਤਿ ਸਚੁ ਸਚਾ ਸਚੁ ਸੋਈ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੯॥ ਮਨੁ ਕਠੋਰੁ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਲਾਗਾ ॥ ਭਰਮੇ ਭੂਲਾ ਫਿਰੈ ਅਭਾਗਾ ॥ ਕਰਮੁ ਹੋਵੈ ਤਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੈ ਸਹਜੇ ਹੀ ਸੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੧੦॥ ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ ਆਪਿ ਉਪਾਏ ॥ ਮਾਨਸ ਜਨਮਿ ਗੁਰ ਭਗਤਿ ਦ੍ਰਿੜਾਏ ॥ ਬਿਨੁ ਭਗਤੀ ਬਿਸਟਾ ਵਿਚਿ ਵਾਸਾ ਬਿਸਟਾ ਵਿਚਿ ਫਿਰਿ ਪਾਇਦਾ ॥੧੧॥ ਕਰਮੁ ਹੋਵੈ ਗੁਰੁ ਭਗਤਿ ਦ੍ਰਿੜਾਏ ॥ ਵਿਣੁ ਕਰਮਾ ਕਿਉ ਪਾਇਆ ਜਾਏ ॥ ਆਪੇ ਕਰੇ ਕਰਾਏ ਕਰਤਾ ਜਿਉ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਚਲਾਇਦਾ ॥੧੨॥ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਣੈ ॥ ਮੂਰਖੁ ਅੰਧਾ ਤਤੁ ਨ ਪਛਾਣੈ ॥ ਆਪੇ ਕਰੇ ਕਰਾਏ ਕਰਤਾ ਆਪੇ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇਦਾ ॥੧੩॥ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਆਪੇ ਆਪਿ ਕਰਾਏ ॥ ਆਪੇ ਸਿਰਿ ਸਿਰਿ ਧੰਧੈ ਲਾਏ ॥ ਆਪੇ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪੇ ਵੇਖੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਪਿ ਬੁਝਾਇਦਾ ॥੧੪॥ ਸਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰਾ ॥ ਸਦਾ ਸਲਾਹੀ ਤਾ ਮਨੁ ਧੀਰਾ ॥ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਦਾ ॥੧੫॥ ਆਪਿ ਨਿਰਾਲਮੁ ਹੋਰ ਧੰਧੈ ਲੋਈ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਬੁਝੈ ਕੋਈ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਗੁਰਮਤੀ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੧੬॥੩॥੧੭॥

ik ma-i-a mohi garab vi-ape.  
ha-ume jo-e raje he ape.  
yamkale ki kjabar na pa-i anṯ ga-i-a pachhuṭa-ida. ॥15॥  
yin upa-e so biDh yane.  
gurmukṯ deve sabad pachhane.  
Nanak das kaje benanṯi sach nam chiṯ la-ida. ॥16॥2॥16॥  
maru mehla 3.  
aḍ yugad da-i-apaṯ data.  
pure gur ke sabad pachhata.  
tuDhuno seveh se ṭuyheh samaveh ṭu ape mel mila-ida. ॥1॥  
agam agocjar kimaṯ naji pa-i.  
yi-a yanṯ teri sarn-a-i.  
yi-o tuDh bhave ṭive chalaveh ṭu ape marag pa-ida. ॥2॥  
he bji sacha josi so-i.  
ape see avar na ko-i.  
sabhna sar kare sukj-data ape riyak pajucha-ida. ॥3॥  
agam agocjar alakṯ apara.  
ko-e na yane tera parvara.  
apna ap pachhaneh ape gurmati ap buyha-ida. ॥4॥  
patal puri-a lo-a akara. ṭis vich varṭe juk’m karara.

Página 1061

hukme see jukme dhaje jukme mel mila-ida. ॥5॥  
jukme buyhe so juk’m salaje.  
agam agocjar veparvaje.  
yei maṯ deh so jove ṭu ape sabad buyha-ida. ॥6॥  
an-ḍin arya chhiyḍi ya-e.  
ren dinas du-e sakji a-e.  
manmukṯ anDh na cheṭe murja sir upar kal ru-a-ida. ॥7॥  
man ṭan sital gur charṇi laga.  
antar bharam ga-i-a bha-o bhaga.  
sada anand sache gun gavaji sach bani bola-ida. ॥8॥  
yin tu yaṭa karam biDhata.  
pure bhag gur sabad pachhata.  
yaṯ paṯ sach sacha sach so-i ja-ume mar mila-ida. ॥9॥  
man kaṯior duye bha-e laga.  
bharme bhula fire abhaga.  
karam jove ṭa saṯgur seve sehye hi sukj pa-ida. ॥10॥  
lakṯ cha-orasih ap upa-e.  
manas yanam gur bhagaṯ drirj-a-e.  
bin bhagṯi bista vich vasa bista vich fir pa-ida. ॥11॥  
karam jove gur bhagaṯ drirj-a-e.  
vin karma ki-o pa-i-a ya-e.  
ape kare kara-e karta yi-o bhave ṭive chala-ida. ॥12॥  
simrit sasat anṯ na yane.  
murakṯ anDha tat na pachhane.  
ape kare kara-e karta ape bharam bhula-ida. ॥13॥  
sabh kichh ape ap kara-e.  
ape sir sir DhanDhe la-e.  
ape thap uthape vekje gurmukṯ ap buyha-ida. ॥14॥  
sacha sajib gajir gambjira.  
sada salaji ṭa man Dhira.  
agam agocjar kimaṯ naji pa-i gurmukṯ man vasa-ida. ॥15॥  
ap niralam jor DhanDhe lo-i.  
gur parsadi buyhe ko-i.  
Nanak nam vase ghat antar gurmati mel mila-ida. ॥16॥3॥17॥

Algunos están afligidos por *Maya*, el deseo y el ego, y perdidos por la idea del “yo soy” se pierden en su ser, no toman en cuenta a la muerte y arrepentidos dejan este mundo. (15)

Sólo conoce el Sendero Aquél que creó la Creación. Sí, sólo Él nos bendice para que podamos conocer la Palabra por la Gracia del *Guru* y entonces, dice *Nanak*, uno es entonado en el Uno Verdadero. (16-2-16)

### Maru Mejl *Guru Amar Das*, Tercer Canal Divino.

El Señor Benévolo existe desde tiempo inmemorial y es vivenciado a través de la Palabra del *Guru* Perfecto. Sí, quien sea que Lo sirve, se inmerge en Él y es Él Quien lo une en Su Ser. (1)

Oh Dios, Infinito e Imperceptible eres Tú, Inapreciable e Invaluable; y todas las criaturas buscan sólo Tú Refugio, y a quienes sea que Tú escojas, los conduces también. Sí, eres Tú Quien les muestra Tu Sendero. (2)

Eres Verdad y siempre lo serás, eres Quien ha creado Todo, no, no hay nadie más, y Tú, nuestro Dios Dador de Éxtasis, los cuidas a todos y les das sustento. (3)

Oh Señor Infinito, Imperceptible y Sin Límite, no hay nadie que conozca Tu Extensión.

Sí, eres Tú Quien conoce Su Propio Ser, y es a través de la Palabra del *Guru* Verdadero, que revelas Tu Ser. (4)

Los bajos mundos, las esferas, las regiones, las formas, sobre todas éstas, tu Comando rige Omnipotente.

**P. 1061.**

Por el *Jukam* de Tu Comando creas, y por Tu Comando destruyes, por Tu Voluntad unes a todos en Tu Unión. (5)

El que conoce Tu Voluntad, La alaba, pues eres Infinito, Imperceptible y Autosuficiente.

Así como me instruyes, así me vuelvo, sí, Tú Mismo revelas Tu Ser a través de la Palabra. (6)

Cada día se nos va la vida, pues ¿qué no son los días y las noches los testigos de nuestra pérdida? Pero al ególatra ciego no le importa la idea de Dios, aunque la muerte aceche siempre sobre su cabeza. (7)

Cuando uno se aferra a los Pies del *Guru*, el cuerpo y la mente permanecen frescos y así uno se libera de sus miedos y dudas, logrando para siempre el Éxtasis, alabando las Virtudes del Uno Verdadero y recitando la Palabra Verdadera. (8)

Aquél que Te conoce como el Constructor de nuestro Destino, él, con un Destino Perfecto Te conoce a través de la Palabra del *Guru*. Él se libera de su ego y Tú, el Señor del Firmamento, siempre Verdadero, eres su Casta, su Honor y lo unes en Tu Ser. (9)

Esa mente tiene un corazón de madera, ahí se aprecia la idea del otro, ese desafortunado vaga perdido en la duda.

Sí, si la Gracia de Dios está en uno, uno sirve al *Guru* Verdadero, en el Estado de Éxtasis, pero esto sólo ocurre de forma espontánea. (10)

Es Dios Quien ha creado ochenta y cuatro millones de especies y también la especie humana, en donde hombres y mujeres pueden ser Devotos del *Guru*. Sin la Amorosa Adoración, uno cae en el lodo y renace sólo para ser destruido una y otra vez. (11)

Cuando la Gracia de Dios se posa en uno, uno se hace Devoto del *Guru*.

Sin Destino, ¿cómo podemos llegar hasta el *Guru*?

El Señor Creador, por Sí Mismo, hace todo y ve que todo se haga, y así como es Su Voluntad, así nos maneja a todos. (12)

Ni los *Smritis*, ni los *Shastras* conocen Su Límite. Sí, el tonto ciego no conoce la Quintaesencia. Es el Señor Creador que por Sí Mismo es Hacedor y Causa, Él Mismo es Quien nos desvía del Camino. (13)

El Señor por Sí Mismo, hace que todo se haga y por Sí Mismo nos encausa a cada uno a cumplir con su tarea. Por Sí Mismo establece, junta, separa y lo observa todo, y por Sí Mismo se revela a Sí Mismo a través del *Guru*. (14)

Oh, Verdad es nuestro Maestro, Insondable y Profundo, la mente es confortada si uno Lo alaba para siempre.

Insondable, Imperceptible e Invaluable es Él, nuestro Dios. Es por la Gracia del *Guru* que Él llega hasta la mente. (15)

Sólo el Señor está Desapegado, los demás están enajenados en discordias. Extraordinario es aquél que conoce.

Por la Gracia del *Guru* el Nombre del Señor habita en nuestro corazón, mira, es a través de la Sabiduría del *Guru* que somos unidos con nuestro Dios. (16-3-17)

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਜੁਗ ਛਤੀਹ ਕੀਓ ਗੁਬਾਰਾ ॥ ਤੂ ਆਪੇ ਜਾਣਹਿ ਸਿਰਜਣਹਾਰਾ ॥ ਹੋਰ ਕਿਆ ਕੋ ਕਹੈ ਕਿ ਆਖਿ ਵਖਾਣੈ ਤੂ ਆਪੇ ਕੀਮਤਿ ਪਾਇਦਾ ॥੧॥ ਓਅੰਕਾਰਿ ਸਭ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਉਪਾਈ ॥ ਸਭੁ ਖੇਲੁ ਤਮਾਸਾ ਤੇਰੀ ਵਡਿਆਈ ॥ ਆਪੇ ਵੇਕ ਕਰੇ ਸਭਿ ਸਾਚਾ ਆਪੇ ਭੰਨਿ ਘੜਾਇਦਾ ॥੨॥ ਬਾਜੀਗਰਿ ਇਕ ਬਾਜੀ ਪਾਈ ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਨਦਰੀ ਆਈ ॥ ਸਦਾ ਅਲਿਪਤੁ ਰਹੈ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਸਾਚੇ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਇਦਾ ॥੩॥ ਬਾਜਹਿ ਬਾਜੇ ਧੁਨਿ ਆਕਾਰਾ ॥ ਆਪਿ ਵਜਾਏ ਵਜਾਵਣਹਾਰਾ ॥ ਘਟਿ ਘਟਿ ਪਉਣੁ ਵਹੈ

ਇਕ ਰੰਗੀ ਮਿਲਿ ਪਵਣੈ ਸਭ ਵਜਾਇਦਾ ॥੪॥ ਕਰਤਾ ਕਰੇ ਸੁ ਨਿਹਚਉ ਹੋਵੈ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦੇ ਹਉਮੈ ਖੋਵੈ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਕਿਸੈ ਦੇ ਵਡਿਆਈ ਨਾਮੋ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਦਾ ॥੫॥ ਗੁਰ ਸੇਵੇ ਜੇਵਡੁ ਹੋਰੁ ਲਾਹਾ ਨਾਹੀ ॥ ਨਾਮੁ ਮੰਨਿ ਵਸੈ ਨਾਮੋ ਸਾਲਾਹੀ ॥ ਨਾਮੋ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਸੁਖਦਾਤਾ ਨਾਮੋ ਲਾਹਾ ਪਾਇਦਾ ॥੬॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਸਭ ਦੁਖੁ ਸੰਸਾਰਾ ॥ ਬਹੁ ਕਰਮ ਕਮਾਵਹਿ ਵਧਹਿ ਵਿਕਾਰਾ ॥ ਨਾਮੁ ਨ ਸੇਵਹਿ ਕਿਉ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਦੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੭॥ ਆਪਿ ਕਰੇ ਤੈ ਆਪਿ ਕਰਾਏ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਕਿਸੈ ਬੁਝਾਏ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵਹਿ ਸੇ ਬੰਧਨ ਤੋੜਹਿ ਮੁਕਤੀ ਕੈ ਘਰਿ ਪਾਇਦਾ ॥੮॥ ਗਣਤ ਗਣੈ ਸੋ ਜਲੈ ਸੰਸਾਰਾ ॥ ਸਹਸਾ ਮੂਲਿ ਨ ਚੁਕੈ ਵਿਕਾਰਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਗਣਤ ਚੁਕਾਏ ਸਚੇ ਸਚਿ ਸਮਾਇਦਾ ॥੯॥ ਜੇ ਸਚੁ ਦੇਇ ਤ ਪਾਏ ਕੋਈ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਪਰਗਟੁ ਹੋਈ ॥ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਸਾਲਾਹੇ ਰੰਗਿ ਰਾਤਾ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਸੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੧੦॥ ਜਪੁ ਤਪੁ ਸੰਜਮੁ ਨਾਮੁ ਪਿਆਰਾ ॥ ਕਿਲਵਿਖ ਕਾਟੇ ਕਾਟਣਹਾਰਾ ॥ ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਮਿ ਤਨੁ ਮਨੁ ਸੀ-ਤਲੁ ਹੋਆ ਸਹਜੇ ਸਹਜਿ ਸਮਾਇਦਾ ॥੧੧॥ ਅੰਤਰਿ ਲੋਭੁ ਮਨਿ ਮੈਲੈ ਮਲੁ ਲਾਏ ॥ ਮੈਲੇ ਕਰਮ ਕਰੇ ਦੁਖੁ ਪਾਏ ॥ ਕੂੜੋ ਕੂੜੁ ਕਰੇ ਵਾਪਾਰਾ ਕੂੜੁ ਬੋਲਿ ਦੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੧੨॥ ਨਿਰਮਲ ਬਾਣੀ ਕੋ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸਹਸਾ ਜਾਏ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਚਲੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਨਾਮੁ ਚੇਤਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੧੩॥ ਆਪਿ ਸਿਰੰਦਾ ਸਦਾ ਸੋਈ ॥ ਆਪਿ ਉਪਾਇ ਖਪਾਏ ਸੋਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਸਦਾ ਸਲਾਹੇ ਮਿਲਿ ਸਾਚੇ ਸੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੧੪॥ ਅਨੇਕ ਜਤਨ ਕਰੇ ਇੰਦ੍ਰੀ ਵਸਿ ਨ ਹੋਈ ॥ ਕਾਮਿ ਕਰੋਧਿ ਜਲੈ ਸਭੁ ਕੋਈ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਮਨੁ ਵਸਿ ਆਵੈ ਮਨ ਮਾਰੈ ਮਨਹਿ ਸਮਾਇਦਾ ॥੧੫॥ ਮੇਰਾ ਤੇਰਾ ਤੁਧੁ ਆਪੇ ਕੀਆ ॥ ਸਭਿ ਤੇਰੇ ਜੰਤ ਤੇਰੇ ਸਭਿ ਜੀਆ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ਸਦਾ ਤੂ ਗੁਰਮਤੀ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਦਾ ॥੧੬॥੪॥੧੮॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਹਰਿ ਜੀਉ ਦਾਤਾ ਅਗਮ ਅਥਾਹਾ ॥ ਓਸੁ ਤਿਲੁ ਨ ਤਮਾਇ ਵੇਪਰਵਾਹਾ ॥ ਤਿਸ ਨੋ ਅਪਤਿ ਨ ਸਕੈ ਕੋਈ ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੧॥ ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਰੈ ਸੁ ਨਿਹਚਉ ਹੋਈ ॥ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਦਾਤਾ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ॥ ਜਿਸ ਨੋ ਨਾਮ ਦਾਨੁ ਕਰੇ ਸੋ ਪਾਏ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਮੇਲਾਇਦਾ ॥੨॥

maru mehla 3.
yug **ch**hatih ki-o gubara.
tu ape yane**h** siry**an**jara.
jor ki-a ko kaje ke ak**j** vak**j**ane tu ape kimat pa-ida. ||1||
o-ankar sab**h** sarisat upa-i.
sabh **k**jel tamasa teri vadi-a-i.
ape vek kare sab**h** sacha ape **b**hann **g**harja-ida. ||2||
beigar ik bei pa-i.
pure gur te nad**r**i a-i.
sada alipat raje gur sab**d**i sache si-o chit la-ida. ||3||
beeh bee **D**hun akara.
ap vea-e veavan**j**ara.
**gh**at **gh**at pa-un vaje ik rangi mil pav**ne** sab**h** vea-ida. ||4||

Página 1062

kar**t**a kare so nihcha-o jove.
gur ke sab**d**e ja-ume **k**jove.
gur parsadi kise **d**e vadi-a-i namo nam **D**hi-a-ida. ||5||
gur seve yevad jor laja naji.
nam man vase namo salaji.
namo nam sada su**k**j-**d**ata namo laja pa-ida. ||6||
bin nave sab**h** **du**kj sansara.
bajo karam kamave**h** va**D**he**h** vikara.
nam na seveh ki-o su**k**j pa-i-e bin nave **du**kj pa-ida. ||7||
ap kare te ap kara-e.
gur parsadi kise buy**h**a-e.
gurmukj jove**h** se ban**D**han **ṭ**orjeh muk**t**i ke **gh**ar pa-ida. ||8||
ganat **ga**ne so yale sansara.
sahsa mul na chuke vikara.
gurmuk**j** jove so ganat chuka-e sache sach sama-ida. ||9||
ye sach **d**e-e ta pa-e ko-i.
gur parsadi pargat jo-i.
sach nam salaje rang rat**a** gur kirpa te su**k**j pa-ida. ||10||
yap tap sanyam nam pi-ara.
kil**vi**kj kate katanjara.
jar ke nam tan man sital jo-a sehye sahy sama-ida. ||11||
antar lob**h** man mele mal la-e.
mele karam kare **du**kj pa-e.
kur**jo** kur**h** kare vapara kur**h** bol **du**kj pa-ida. ||12||
nirmal ban**i** ko man vasa-e.
gur parsadi sahsa ya-e.
gur ke **b**hane chale **d**in rat**i** nam che**ṭ** su**k**j pa-ida. ||13||
ap siranda sacha so-i.
ap upa-e **k**japa-e so-i.
gurmuk**j** jove so sada salaje mil sache su**k**j pa-ida. ||14||
anek ya**ṭ**an kare ind**ri** vas na jo-i.
kam karo**D**h yale sab**h** ko-i.
satgur seve man vas ave man mare maneh sama-ida. ||15||
mera **ṭ**era tu**D**h ape ki-a.
sab**h** tere yan**t** tere sab**h** yi-a.
Nanak nam samal sada tu gurmat**i** man vasa-ida. ||16||4||18||
maru mehla 3.
jar yi-o **d**ata agam athaja.
os til na tam**a**-e veparvaja.
tis no apar**h** na sake ko-i ape mel mila-ida. ||1||
yo **kich**h kare so nihcha-o jo-i.
tis bin **d**ata avar na ko-i.
yis no nam **ḁ**an kare so pa-e gur sab**d**i mela-ida. ||2||

**Maru, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Durante treinta y seis *Yugas*, el mundo estuvo invadido por el Caos. Sólo el Mismo Señor Creador, conoce ese Estado, pues qué puede uno decir cuando sólo Dios conoce Su Propio Valor. (1)

Fue cuando Él, el Ser Supremo, se volvió Manifiesto que creó el mundo, y mira toda esta obra que existe da testimonio de la Gloria de Dios. Por Sí Mismo, el Señor creó distinciones, y por Sí Mismo se funde y moldea todo. (2)

Es por el Perfecto *Guru* que uno ve que el mundo no es más que el escenario del juglar. Uno debería permanecer desapegado, a través de la Palabra del *Guru* y entonarse en el Uno Verdadero. (3)

Mira, los instrumentos del cuerpo emiten notas de varios tipos, pero es el Actor, el Mismo Señor, Quien toca en ellos. La respiración fluye de igual forma por los corazones de todos y cada uno. Recibiendo la respiración todos los instrumentos se entonan. (4) **P.1062.**

Lo que el Señor Creador hace, en verdad sucede, y a través de la Palabra del *Guru*, se libera de su ego. Sí, el Señor nos bendice con Gloria, por la Gracia del *Guru*, y uno no contempla nada más que el Nombre. (5)

No hay nada de más utilidad que el Servicio al *Guru*, así, uno debería apreciar el Nombre en la mente y alabar el Nombre del Señor.

Sí, a través del Nombre uno es bendecido con el Dios Dador de Éxtasis y recibe la Utilidad del Nombre. (6)

Sin el Nombre uno sufre inmensas aflicciones en el mundo y mientras más haga, más malo se vuelve. Sí, si uno no contempla el Nombre, no logra la Paz y no gana más que dolor. (7)

El Señor Mismo es el Hacedor y la Causa, pero extraordinario es aquél que conoce esto por la Gracia Del *Guru*. Sí, aquél que tiene Conciencia de Dios, rompe sus ataduras y arriba a la Casa de la Emancipación. (8)

El que se vuelve calculador, se quema en el fuego de las pasiones del mundo y su duda nunca termina por disiparse, ni su maldad por irse. El ser con Conciencia de Dios va más allá de todo cálculo y a través de la Verdad se inmerge en la Verdad. (9)

Sólo aquél a quien Dios bendice con la Verdad, la obtiene y la Verdad en él se vuelve manifiesta, por la Gracia del *Guru*. Él practica el Nombre Verdadero, embebido en el Amor de Dios, y logra el Éxtasis por la Gracia del *Guru*.(10)

El Amado Nombre es la Meditación, Austeridad y Auto Control, pues lo libera a uno de las consecuencias de sus faltas y errores. Sí, a través del Nombre del Señor, el cuerpo y la mente son refrescados y con Equilibrio uno se inmerge en el Equilibrio. (11)

Si en nuestro interior hay avaricia y uno está contaminado por la mugre del error, uno actuará erróneamente y vivirá en el dolor.

Uno desarrolla su vida en la ilusión y diciendo falsedades, sufre. (12)

Extraordinario es aquél que eleva el Nombre Inmaculado en la mente, él, por la Gracia del *Guru* es liberado de su duda, camina en la Voluntad del *Guru* y apreciando el Nombre, obtiene el Éxtasis. (13)

El Señor Verdadero por Sí Mismo crea todo y por Sí Mismo destruye a quien sea y lo vuelve a resucitar. Sí, aquél que tiene la Conciencia de Dios, alaba siempre a su Señor y encontrando al Uno Verdadero, logra alcanzar el Éxtasis. (14)

Uno trata de mil maneras, pero las pasiones de uno no son controladas, y todos y cada uno se queman y se consumen en el fuego de la lujuria y del odio. Sí, quien sea que sirve al *Guru*, controla su mente y haciéndola su sirviente, se inmerge en ella. (15)

Oh Dios, Tú Mismo has creado la idea de lo mío y lo tuyo, pues todas las criaturas han sido creadas por Ti. Sí, toda vida es Tuya. Dice *Nanak*, Oh mente mía, alaba siempre el Nombre del Señor, a través de la Palabra del *Guru*. (16- 4-18)

**Maru, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Nuestro Señor Bondadoso es Insondable e Infinito no tiene envidia de nada. Sí, totalmente Independiente es Él, nadie puede llegar hasta Él por voluntad propia; es Él, por Sí Mismo, El que nos une Consigo Mismo. (1)

Todo lo que el Señor desea viene a suceder de seguro, sí, sin Él, no hay ningún otro Señor Bondadoso. A quien sea a quien Él bendice con el Nombre, llega hasta Él. Sí, es a través de la Palabra del *Guru* uno es unido con Él. (2)



ਚਉਦਹ ਭਵਣ ਤੇਰੇ ਹਟਨਾਲੇ ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਦਿਖਾਏ ਅੰਤਰਿ ਨਾਲੇ ॥ ਨਾਵੈ ਕਾ ਵਾਪਾਰੀ ਹੋਵੈ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਕੋ

ਪਾਇਦਾ ॥੩॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਸੇਵਿਐ ਸਹਜ ਅਨੰਦਾ ॥ ਹਿਰਦੈ ਆਇ ਵੁਠਾ ਗੋਵਿੰਦਾ ॥ ਸਹਜੇ ਭਗਤਿ ਕਰੇ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਆਪੇ ਭਗਤਿ ਕਰਾਇਦਾ ॥੪॥ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਵਿਛੁੜੇ ਤਿਨੀ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਮਾਰੀ-ਅਹਿ ਦੁਖੁ ਸਬਾਇਆ ॥ ਮਥੇ ਕਾਲੇ ਮਹਲੁ ਨ ਪਾਵਹਿ ਦੁਖ ਹੀ ਵਿਚਿ ਦੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੫॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਸੇ ਵਡਭਾਗੀ ॥ ਸਹਜ ਭਾਇ ਸਚੀ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ॥ ਸਚੇ ਸਚੁ ਕਮਾਵਹਿ ਸਦ ਹੀ ਸਚੈ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੬॥ ਜਿਸ ਨੋ ਸਚਾ ਦੇਇ ਸੁ ਪਾਏ ॥ ਅੰਤਰਿ ਸਾਚੁ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਏ ॥ ਸਚੁ ਸਚੈ ਕਾ ਆਪੇ ਦਾਤਾ ਜਿਸੁ ਦੇਵੈ ਸੋ ਸਚੁ ਪਾਇਦਾ ॥੭॥ ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਸਭਨਾ ਕਾ ਸੋਈ ॥ ਜਿਸ ਨੋ ਆਪਿ ਬੁਝਾਏ ਬੂਝੈ ਕੋਈ ॥ ਆਪੇ ਬਖਸੇ ਦੇ ਵਡਿਆਈ ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੮॥ ਹਉਮੈ ਕਰਦਿਆ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ॥ ਆਗੈ ਮੋਹੁ ਨ ਚੁਕੈ ਮਾਇਆ ॥ ਅਗੈ ਜਮਕਾਲੁ ਲੇਖਾ ਲੇਵੈ ਜਿਉ ਤਿਲ ਘਾਣੀ ਪੀੜਾਇਦਾ ॥੯॥ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਹੋਈ ॥ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਤਾ ਸੇਵੈ ਕੋਈ ॥ ਜਮਕਾਲੁ ਤਿਸੁ ਨੇਤਿ ਨ ਆਵੈ ਮਹਲਿ ਸਚੈ ਸੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੧੦॥ ਤਿਨ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਜੋ ਤੁਧੁ ਭਾਏ ॥ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਲਾਏ ॥ ਤੇਰੈ ਹਥਿ ਹੈ ਸਭ ਵਡਿਆਈ ਜਿਸੁ ਦੇਵਹਿ ਸੋ ਪਾਇਦਾ ॥੧੧॥ ਅੰਦਰਿ ਪਰਗਾਸੁ ਗੁਰੂ ਤੇ ਪਾਏ ॥ ਨਾਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ॥ ਗਿਆਨ ਰਤਨੁ ਸਦਾ ਘਟਿ ਚਾਨਣੁ ਅਗਿਆਨ ਅੰਧੇਰੁ ਗਵਾਇਦਾ ॥੧੨॥ ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧੇ ਦੂਜੈ ਲਾਗੇ ॥ ਬਿਨੁ ਪਾਣੀ ਡੁਬਿ ਮੁਏ ਅਭਾਗੇ ॥ ਚਲਦਿਆ ਘਰੁ ਦਰੁ ਨਦਰਿ ਨ ਆਵੈ ਜਮ ਦਰਿ ਬਾਧਾ ਦੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੧੩॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਈ ॥ ਗਿਆਨੀ ਧਿਆਨੀ ਪੂਛਹੁ ਕੋਈ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਤਿਸੁ ਮਿਲੈ ਵਡਿਆਈ ਦਰਿ ਸਚੈ ਸੋਭਾ ਪਾਇਦਾ ॥੧੪॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨੋ ਸੇਵੇ ਤਿਸੁ ਆਪਿ ਮਿਲਾਏ ॥ ਮਮਤਾ ਕਾਟਿ ਸਚਿ ਲਿਵ ਲਾਏ ॥ ਸਦਾ ਸਚੁ ਵਣਜਹਿ ਵਾਪਾਰੀ ਨਾਮੇ ਲਾਹਾ ਪਾਇਦਾ ॥੧੫॥ ਆਪੇ ਕਰੇ ਕਰਾਏ ਕਰਤਾ ॥ ਸਬਦਿ ਮਰੈ ਸੋਈ ਜਨੁ ਮੁਕਤਾ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨ ਅੰਤਰਿ ਨਾਮੇ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਦਾ ॥੧੬॥੫॥੧੯॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਜੋ ਤੁਧੁ ਕਰਣਾ ਸੇ ਕਰਿ ਪਾਇਆ ॥ ਭਾਣੇ ਵਿਚਿ ਕੋ ਵਿਰਲਾ ਆਇਆ ॥ ਭਾਣਾ ਮੰਨੇ ਸੇ ਸੁਖੁ ਪਾਏ ਭਾਣੇ ਵਿਚਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੧॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਤੇਰਾ ਭਾਣਾ ਭਾਵੈ ॥ ਸਹਜੇ ਹੀ ਸੁਖੁ ਸਚੁ ਕਮਾਵੈ ॥ ਭਾਣੇ ਨੋ ਲੋਚੈ ਬਹੁਤੇਰੀ ਆਪਣਾ ਭਾਣਾ ਆਪਿ ਮਨਾਇਦਾ ॥੨॥ ਤੇਰਾ ਭਾਣਾ ਮੰਨੇ ਸੁ ਮਿਲੈ ਤੁਧੁ

ਆਏ ॥ ਜਿਸੁ ਭਾਣਾ ਭਾਵੈ ਸੋ ਤੁਝਹਿ ਸਮਾਏ ॥ ਭਾਣੇ ਵਿਚਿ ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ ਭਾਣਾ ਕਿਸਹਿ ਕਰਾਇਦਾ ॥੩॥ ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਗੁਰੂ ਮਿਲਾਏ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਏ ॥ ਤੁਧੁ ਆਪਣੈ ਭਾਣੈ ਸਭ ਸ੍ਰਿ-ਸਟਿ ਉਪਾਈ ਜਿਸ ਨੋ ਭਾਣਾ ਦੇਹਿ ਤਿਸੁ ਭਾਇਦਾ ॥੪॥

cha-odah bhavan tere jatnale.  
satgur dikja-e antar nale.  
nave ka vapari jove gur sabdi ko pa-ida. ॥3॥

Página 1063

satgur sevi-e sahy ananda.  
hirde a-e vutha govinda.  
sehye bhagat kare din rati ape bhagat kara-ida. ॥4॥  
satgur te vichhurje tini dukj pa-i-a.  
an-din mari-ah dukj saba-i-a.  
mathe kale majal na pavaji dukj hi vich dukj pa-ida. ॥5॥  
satgur seveh se vadbhagi.  
sahy bha-e sachi liv lagi.  
sacho sach kamaveh sad hi sache mel mila-ida. ॥6॥  
yis no sacha de-e so pa-e.  
antar sach bharam chuka-e.  
sach sache ka ape data yis deve so sach pa-ida. ॥7॥  
ape karta sabhna ka so-i.  
yis no ap buyha-e buyhe ko-i.  
ape bakjse de vadi-a-i ape mel mila-ida. ॥8॥  
ha-ume kardi-a yanam gava-i-a.  
age moh na chuke ma-i-a.  
age yamkal lekja leve yi-o til ghani pirja-ida. ॥9॥  
pure bhag gur seva jo-i.  
nadar kare ta seve ko-i.  
yamkal tis nerh na ave majal sache sukj pa-ida. ॥10॥  
tin sukj pa-i-a yo tuDh bha-e.  
pure bhag gur seva la-e.  
tere jath he sabh vadi-a-i yis deveh so pa-ida. ॥11॥  
andar pargas guru te pa-e.  
nam padarath man vasa-e.  
gi-an ratan sada ghat chanan agi-an anDher gava-ida. ॥12॥  
agi-ani anDhe duye lage.  
bin pani dub mu-e abhage.  
chal-di-a ghar dar nadar na ave yam dar baDha dukj pa-ida. ॥13॥  
bin satgur seve mukat na jo-i.  
gi-ani Dhi-ani puchhaju ko-i.  
satgur seve tis mile vadi-a-i dar sache sobha pa-ida. ॥14॥  
satgur no seve tis ap mila-e.  
mamta kat sach liv la-e.  
sada sach vanyaji vapari namo laja pa-ida. ॥15॥  
ape kare kara-e karta.  
sabad mare so-i yan mukta.  
Nanak nam vase man antar namo nam Dhi-a-ida. ॥16॥5॥19॥  
maru mehla 3.  
yo tuDh karna so kar pa-i-a.  
bhane vich ko virla a-i-a.  
bhana manne so sukj pa-e bhane vich sukj pa-ida. ॥1॥  
gurmukj tera bhana bhave.  
sehye hi sukj sach kamave.  
bhane no loche bajuteri apna bhana ap mana-ida. ॥2॥  
tera bhana manne so mile tuDh a-e.

Página 1064

yis bhana bhave so tuyheh sama-e.  
bhane vich vadi vadi-a-i bhana kishh kara-ida. ॥3॥  
ya tis bhave ta guru mila-e.  
gurmukj nam padarath pa-e.  
tuDh apne bhane sabh sarisat upa-i yis no bhana deh tis bha-ida. ॥4॥

Las catorce esferas son Tus Mercados, el *Guru* Verdadero las revela, junto con el ser interior de uno. Quien comercia en el Nombre, a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, Lo obtiene. (3) **P. 1063.**

Sirviendo al *Guru* Verdadero, uno logra la Paz del Equilibrio. Dentro del corazón habita Dios, el Soporte de la Tierra. Él dedica su vida a Dios, pero el Señor, por Sí Mismo, es Quien en verdad lo hace Devoto. (4)

Los que están separados del *Guru*, se retuercen de dolor. Sí, ellos viven en total sufrimiento y son puestos a enfrentar las consecuencias de sus acciones día y noche, su semblante se ennegrece al no encontrar el Refugio de Dios y sufren grandemente. (5)

Afortunados son los que sirven al *Guru* Verdadero, pues de forma espontánea son entonados en el Uno Verdadero, así ellos practican siempre la Verdad y el *Guru*, por Su Gracia, los une con el Dios Verdadero. (6)

El que es bendecido por el Uno Verdadero logra llegar hasta Él, pues en su interior está la Verdad y se encuentra libre de dudas. El Señor por Sí Mismo bendice con Su Verdad, sí, sólo logra esa Conciencia aquél a quien Él le da esa Bendición. (7)

El Señor Mismo es el Creador de todo y sólo Lo llega a conocer, aquél a quien el Señor deja que Lo conozca.

Sí, Él Mismo perdona y bendice con Su Gloria y por Sí Mismo nos une en Su Ser. (8)

Teniendo la idea del yo soy, uno desperdicia el mérito de tener una vida humana, se aferra a *Maya* junto con las pasiones que eso implica, y *Yama* lo acecha para llevárselo a rendir cuentas; lo presiona como a la semilla de sésamo en la prensa de aceite. (9)

Es a través de un Destino perfecto que uno logra servir al *Guru*. Sí, si uno goza de la Gracia de Dios, entonces uno Lo sirve, así, *Yama* no se le acerca más y obtiene el Éxtasis en el Verdadero Recinto. (10)

Oh Dios, sólo están en Éxtasis aquéllos con quienes estás Complacido, y ellos, por una muy Buena Fortuna, son conducidos hasta el Servicio del *Guru*.

Sí, toda Gloria está en Tus Manos y a quien sea que bendices, sólo él es el bendecido. (11)

Es a través del *Guru* que el interior de uno es iluminado alabando el Nombre, Objeto de la vida, y mira, con la Joya de la Sabiduría, el corazón para siempre es iluminado y la oscuridad de la ignorancia se dispersa. (12)

Los ciegos ignorantes viven apegados al otro, y ve, esos desafortunados se ahogan sin causa alguna, y al dejar este mundo, no logran ver el Recinto de Dios, pues *Yama* los amarra y ellos sufren cada vez más y más. (13)

Sin servir al *Guru* Verdadero, uno no es emancipado, pregúntale a cualquier sabio o meditador. Sí, quien sea que sirve al *Guru* Verdadero, es bendecido con Grandeza y honrado en la Corte del Señor. (14)

Quien sirve al *Guru* Verdadero, el Señor lo une a Su Ser. Al liberarse de los apegos, uno se enfoca amorosamente en el Señor Verdadero.

Los mercaderes comercian, ellos obtienen la Utilidad del *Naam*. (15)

El Señor Creador, en Sí Mismo, es el Hacedor y la Causa y sólo será emancipado aquél que muere para su ego a través de la Palabra. Dice *Nanak*, El Nombre es entonces enaltecido en su mente y de esa forma habita para siempre en Él. (16-5-19)

**Maru, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Oh Dios, lo que sea que quieres hacer, eso haces, pero extraordinario es aquél que se somete a Tu Voluntad. Sí, sólo obtiene el Éxtasis, aquél que acepa Tu Voluntad. (1)

El ser con Conciencia de Dios está complacido con Tu Voluntad y así se gana la Verdad y el Éxtasis de forma espontánea. Aunque millones tratan de entender la Voluntad, es Dios, Quien, por Sí Mismo hace que uno se entregue a Su Voluntad. (2)

Oh Dios, aquél que camina en Tu Voluntad, se encuentra Contigo, oh Señor. **P. 1064.**

Quien está complacido con Tu Voluntad, vive inmerso en Ti.

Oh, Gloriosa es la sumisión de uno a Dios, pero extraordinario es el que lo hace. (3)

Cuando el Señor así lo desea, nos conduce hasta el *Guru* y el *Gurmukj* encuentra el *Naam*, el Nombre del Señor. Por Tu Voluntad creaste el Universo entero y a quien sea a quien bendices con Tu Favor vive complacido con Tu Voluntad. (4)

ਮਨਮੁਖੁ ਅੰਧੁ ਕਰੇ ਚਤੁਰਾਈ ॥ ਭਾਣਾ ਨ ਮੰਨੇ ਬਹੁਤ ਦੁਖੁ ਪਾਈ ॥ ਭਰਮੇ ਭੂਲਾ ਆਵੈ ਜਾਏ ਘਰੁ ਮਹਲੁ ਨ ਕਬਹੂ ਪਾਇਦਾ ॥੫॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਲੇ ਦੇ ਵਡਿਆਈ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਧੁਰਿ ਫੁਰਮਾਈ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਤਾ ਨਾਮੁ ਪਾਏ ਨਾਮੇ ਹੀ ਸੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੬॥ ਸਭ ਨਾਵਹੁ ਉਪਜੈ ਨਾਵਹੁ ਛੀਜੈ ॥ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਮਨੁ ਤਨੁ ਭੀਜੈ ॥ ਰਸਨਾ ਨਾਮੁ ਧਿਆਏ ਰਸਿ ਭੀਜੈ ਰਸ ਹੀ ਤੇ ਰਸੁ ਪਾਇਦਾ ॥੭॥ ਮਹਲੈ ਅੰਦਰਿ ਮਹਲੁ ਕੋ ਪਾਏ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸਚਿ ਚਿਤੁ ਲਾਏ ॥ ਜਿਸ ਨੋ ਸਚੁ ਦੇਇ ਸੋਈ ਸਚੁ ਪਾਏ ਸਚੇ ਸਚਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੮॥ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿ ਮਨਿ ਤਨਿ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਸਭੁ ਰੋਗੁ ਕਮਾਇਆ ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਮਨੁ ਤਨੁ ਹੈ ਕੁਸਟੀ ਨਰਕੋ ਵਾਸਾ ਪਾਇਦਾ ॥੯॥ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਤਿਨ ਨਿਰਮਲ ਦੇਹਾ ॥ ਨਿਰਮਲ ਹੰਸਾ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਨੇਹਾ ॥ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਪਾਇਦਾ ॥੧੦॥ ਸਭੁ ਕੋ ਵਣਜੁ ਕਰੇ ਵਾਪਾਰਾ ॥ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਸਭੁ ਤੋਟਾ ਸੰਸਾਰਾ ॥ ਨਾਗੇ ਆਇਆ ਨਾਗੇ ਜਾਸੀ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਦੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੧੧॥ ਜਿਸ ਨੋ ਨਾਮੁ ਦੇਇ ਸੋ ਪਾਏ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਹਰਿ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ॥ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਨਾਮੁ ਵਸਿਆ ਘਟੁ ਅੰਤਰਿ ਨਾਮੋ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਦਾ ॥੧੨॥ ਨਾਵੈ ਨੋ ਲੋਚੈ ਜੇਤੀ ਸਭ ਆਈ ॥ ਨਾਉ ਤਿਨਾ ਮਿਲੈ ਧੁਰਿ ਪੁਰਬਿ ਕਮਾਈ ॥ ਜਿਨੀ ਨਾਉ ਪਾਇਆ ਸੇ ਵਡਭਾਗੀ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੧੩॥ ਕਾਇਆ ਕੋਟੁ ਅਤਿ ਅਪਾਰਾ ॥ ਤਿਸੁ ਵਿਚਿ ਬਹਿ ਪ੍ਰਭੁ ਕਰੇ ਵੀਚਾਰਾ ॥ ਸਚਾ ਨਿ-ਆਉ ਸਚੇ ਵਾਪਾਰਾ ਨਿਹਚਲੁ ਵਾਸਾ ਪਾਇਦਾ ॥੧੪॥ ਅੰਤਰ ਘਰ ਬੰਕੇ ਥਾਨੁ ਸੁਹਾਇਆ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲੈ ਕਿਨੈ ਥਾਨੁ ਪਾਇਆ ॥ ਇਤੁ ਸਾਥਿ ਨਿਬਹੈ ਸਾਲਾਹੇ ਸਚੇ ਹਰਿ ਸਚਾ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਦਾ ॥੧੫॥ ਮੇਰੈ ਕਰਤੈ ਇਕ ਬਣਤ ਬਣਾਈ ॥ ਇਸੁ ਦੇਹੀ ਵਿਚਿ ਸਭ ਵਥੁ ਪਾਈ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਵਣਜਹਿ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕੋ ਨਾਮੁ ਪਾਇਦਾ ॥੧੬॥੬॥੨੦॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਕਾਇਆ ਕੰਚਨੁ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰਾ ॥ ਤਿਥੈ ਹਰਿ ਵਸੈ ਜਿਸ ਦਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰਾ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਸੇਵਿਹੁ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਹਰਿ ਜੀਉ

ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੧॥ ਹਰਿ ਚੇਤਹਿ ਤਿਨ ਬਲਿ-ਹਾਰੈ ਜਾਉ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਤਿਨ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਉ ॥ ਤਿਨ ਕੀ ਧੂਰਿ ਲਾਈ ਮੁਖਿ ਮਸਤਕਿ ਸਤਸੰਗਤਿ ਬਹਿ ਗੁਣ ਗਾਇਦਾ ॥੨॥ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਣ ਗਾਵਾ ਜੇ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਭਾਵਾ ॥ ਅੰਤਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਬਦਿ ਸੁਹ-ਾਵਾ ॥ ਗੁਰਬਾਣੀ ਚਹੁ ਕੁੰਡੀ ਸੁਣੀਐ ਸਾਚੈ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇਦਾ ॥੩॥ ਸੋ ਜਨੁ ਸਾਚਾ ਜਿ ਅੰਤਰੁ ਭਾਲੇ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਹਰਿ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲੇ ॥ ਗਿਆਨ ਅੰਜਨੁ ਪਾਏ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਨਦਰੀ ਨਦਰਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੪॥ ਵਡੈ ਭਾਗਿ ਇਹੁ ਸਰੀਰੁ ਪਾਇਆ ॥ ਮਾਣਸ ਜਨਮਿ ਸਬਦਿ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ ॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਸਭੁ ਅੰਧੁ ਅੰਧੇਰਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਿਸਹਿ ਬੁਝਾਇਦਾ ॥੫॥ ਇਕਿ ਕਿਤੁ ਆਏ ਜਨਮੁ ਗਵਾਏ ॥ ਮਨਮੁਖ ਲਾਗੇ ਦੂਜੈ ਭਾਏ ॥ ਏਹੁ ਵੇਲਾ ਫਿਰਿ ਹਾਥਿ ਨ ਆਵੈ ਪਗਿ ਖਿਸਿਐ ਪਛੁਤਾਇਦਾ ॥੬॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਪਵਿਤੁ ਸਰੀਰਾ ॥ ਤਿਸੁ ਵਿਚਿ ਵਸੈ ਸਚੁ ਗੁਣੀ ਗਰੀਰਾ ॥ ਸਚੇ ਸਚੁ ਵੇਖੈ ਸਭ ਥਾਈ ਸਚੁ ਸੁਣਿ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਦਾ ॥੭॥

manmukj anDh kare chatura-i.  
bhana na manne bajut dukj pa-i.  
bharme bhula ave ya-e ghar majal na kabhu pa-ida. ||5||  
satgur mele de vadi-a-i.  
satgur ki seva Dhur furma-i.  
satgur seve ta nam pa-e name hi sukj pa-ida. ||6||  
sabh navhu upye navhu chhiye.  
gur kirpa te man tan bjiye.  
rasna nam Dhi-a-e ras bjiye ras hi te ras pa-ida. ||7||  
mahle andar majal ko pa-e.  
gur ke sabad sach chit la-e.  
yis no sach de-e so-i sach pa-e sache sach mila-ida. ||8||  
nam visar man tan dukj pa-i-a.  
ma-i-a moh sabh rog kama-i-a.  
bin nave man tan he kusti narke vasa pa-ida. ||9||  
nam rate tin nirmal dea.  
nirmal jansa sada sukj nea.  
nam salaji sada sukj pa-i-a niy ghar vasa pa-ida. ||10||  
sabh ko vane kare vapara.  
vin nave sabh tota sansara.  
nago a-i-a nago yasi vin nave dukj pa-ida. ||11||  
yis no nam de-e so pa-e.  
gur ke sabad jar man vasa-e.  
gur kirpa te nam vasi-a ghat antar namo nam Dhi-a-ida. ||12||  
nave no loche yeti sabh a-i.  
na-o tina mile Dhur purab kama-i.  
yini na-o pa-i-a se vadbhagi gur ke sabad mila-ida. ||13||  
ka-i-a kot at apara.  
tis vich baji parabh kare vichara.  
sacha ni-a-o sacho vapara nihchal vasa pa-ida. ||14||  
antar ghar banke than suha-i-a.  
gurmukj virle kine than pa-i-a.  
it sath nibhe salaje sache jar sacha man vasa-ida. ||15||  
mere karte ik banat bana-i.  
is dei vich sabh vath pa-i.  
Nanak nam vanyaji rang rate gurmukj ko nam pa-ida. ||16||6||20||  
maru mehla 3.  
ka-i-a kanchan sabad vichara.  
tithe jar vase yis da ant na paravara.  
an-din jar sevihu sachi bani jar yi-o sabad mila-ida. ||1||

Página 1065

jar chiteh tin balijare ya-o.  
gur ke sabad tin mel mila-o.  
tin ki Dhur la-i mukj mastak satsangat baji gun ga-ida. ||2||  
jar ke gun gava ye jar parabh bhava.  
antar jar nam sabad suhava.  
gurbani chaju kundi suni-e sache nam sama-ida. ||3||  
so yan sacha ye antar bhale. gur ke sabad jar nadar nihale.  
gi-an anyan pa-e gur sabdi nadri nadar mila-ida. ||4||  
vade bhag ih sarir pa-i-a.  
manas yanam sabad chit la-i-a.  
bin sabde sabh anDh anDhera gurmukj kiseh buyha-ida. ||5||  
ik kit a-e yanam gava-e.  
manmukj lage duye bha-e.  
e vela fir jath na ave pag kjisi-e pachhuta-ida. ||6||  
gur ke sabad pavitar sarira.  
tis vich vase sach guni gajira.  
sacho sach vekje sabh tha-i sach sun man vasa-ida. ||7||

El ciego ególatra hace juegos astutos, no se somete a la Voluntad, guiado por la duda, va y viene, sin lograr llegar hasta la Mansión de Dios, el Hogar Verdadero y así sufre grandes penas. (5)

El *Guru* Verdadero nos bendice con Gloria y nos une a Dios.

Sí, el Señor Mismo establece Su Voluntad, y uno sirve al *Guru*, ya que a través de Su Servicio se obtiene el Nombre y a través del Nombre uno obtiene el Éxtasis. (6)

Todo viene del Nombre y todo se disuelve de regreso en el Nombre.

Es por la Gracia del *Guru* que el cuerpo y la mente se complacen con el Nombre. Sí, cuando la lengua recita el Nombre, se imbuye en Su Sabor y así uno se pierde en la Esencia. (7)

Extraordinario es el que dentro de la mansión de su cuerpo encuentra la Mansión de Dios, sí, el Hogar Verdadero, y a través de la Palabra del *Guru*, se entona en la Verdad de Dios. (8)

Olvidándose del Nombre del Señor, el cuerpo y la mente son atrapados por el dolor, y ve, los males de *Maya* y de las pasiones, nos afligen. Sí, sin el Nombre, el cuerpo y la mente aparecen llenos de lepra y uno cae en la oscuridad de la conciencia. (9)

El cuerpo de los que están imbuidos en el Nombre, es inmaculado, pues mira, su Alma cisne es pura y se encuentra siempre en Éxtasis, pues ambos están enamorados de Dios.

Sí, alabando el Nombre del Señor, logran encontrar la Bondad, pues habitan en su ser. (10)

Cada uno comercia y trata con esto y con lo otro, pero sin el Nombre, uno se gana nada más que pérdidas. Así como uno viene desnudo, así uno se va, y sin el Nombre sufre todas las penas. (11)

Aquél a quien el Señor bendice, ese ser es bendecido con el Nombre, y así, a través de la Palabra del *Guru*, alaba a Dios. El Nombre viene a habitar en el corazón por la Gracia del *Guru*, y uno habita en nada más que el Nombre del Señor. (12)

Todo ser creado, ahora el Nombre, pero sólo lo logra, aquél que ha sido designado por Dios desde el principio de las épocas. Sí, afortunados son los que logran el Nombre, pero sólo a través de la Palabra del *Guru* es que lo logran. (13)

Infinita y Sin Fronteras se encuentra la fortaleza del cuerpo. Al habitar en ella, el Señor, por Sí Mismo le otorga Pensamiento. Él imparte la Justicia Verdadera, así uno hace tratos sólo en base a la Verdad y el Estado de uno se vuelve Inamovible. (14)

En el interior hay sitios bellos y gloriosos, pero extraordinario es el que se sienta ahí y logra encontrar la Paz, por la Gracia del *Guru*. Sí, si uno se conserva en la Compañía y alaba al Uno Verdadero, entonces el Señor de la Verdad es enaltecido en el interior. (15)

Tal es el despliegue de mi Señor Creador, que ha puesto en el interior del cuerpo todo lo que uno busca. Dice *Nanak*, Los que están inmersos en el Amor del Señor, hacen tratos en Su Nombre, y el Nombre lo recitan a través de la Gracia del *Guru*. (16-6-20)

#### Maru, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Si uno medita en la Palabra del *Shabd*, el ser propio destella como el oro, pues en nosotros habita Dios, Quien no tiene fin ni fronteras. Noche y día sirve al Señor y canta la Verdadera Palabra del *Bani* del *Guru*, y mediante el *Shabd* encuentra al Señor. (1) **P. 1065.**

Ofrezco mi ser en sacrificio a aquéllos que recuerdan al Señor, a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*. Me uno al Señor, el Polvo de Sus Pies lo unto en mi frente y en mi cara, pues es asociándome con los Santos que logro cantar Sus Gloriosas Alabanzas. (2)

Me fluye cantar el Nombre el Señor, sólo cuando estoy complaciendo al Señor, y así, en mí habita el Nombre, a través de la Bella Palabra, y escucho la Palabra del *Guru* haciendo eco por las cuatro esquinas de la Tierra y eso me inmerge en el Nombre Verdadero. (3)

Sólo es verdadero aquél que busca en su interior, y a través de la Palabra del *Guru*, logra ver a Dios con sus propios ojos. Sí, él se aplica el Colirio de la Sabiduría del *Guru*, por medio de la Palabra del *Guru*, y el Dios Benévolo, en Su Misericordia, lo une en Su Ser. (4)

Es por una gran fortuna que he sido bendecido con el cuerpo humano y a través de él, he entonado mi mente en la Palabra, sí, sin la Palabra, todo es oscuridad, pues extraordinario es el que conoce esto, por la Gracia del *Guru*. (5)

Oh, ¿para qué han venido los ególatras a este nacimiento humano, si desperdician ese mérito? Ellos no aman a Dios, porque permaneciendo apegados al otro pierden esta gran oportunidad, que ya no regresa más, por eso el piso se les escapa de sus pies y así sufren y sufren. (6)

Puro se vuelve el cuerpo a través de la Palabra del *Guru*, pues en su interior se torna Manifiesto el Dios Verdadero de Virtud Insondable.

Él ve al Uno Verdadero por todas partes y escuchando de Él, lo enaltece en su mente. (7)



ਹਉਮੈ ਗਣਤ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਨਿਵਾਰੇ ॥ ਹਰਿ ਜੀਉ ਹਿਰਦੈ ਰਖਹੁ ਉਰ ਧਾਰੇ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸਦਾ ਸਾਲਾਹੇ ਮਿਲਿ ਸਾਚੇ ਸੁਖ ਪਾਇਦਾ ॥੮॥ ਸੋ ਚੇਤੇ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਚੇਤਾਏ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਏ ॥ ਆਪੇ ਵੇਖੈ ਆਪੇ ਬੂਝੈ ਆਪੁ ਸਮਾਇਦਾ ॥੯॥ ਜਿਨਿ ਮਨ ਵਿਚਿ ਵਬੁ ਪਾਈ ਸੋਈ ਜਾਣੈ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦੇ ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ ॥ ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ ਸੋਈ ਜਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਬਾਣੀ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਇਦਾ ॥੧੦॥ ਏਹੁ ਕਾਇਆ ਪਵਿਤੁ ਹੈ ਸਰੀਰੁ ॥ ਗੁਰੁ ਸਬਦੀ ਚੇਤੈ ਗੁਣੀ ਗਹੀਰੁ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਰੰਗਿ ਰਾਤਾ ਗੁਣ ਕਹਿ ਗੁਣੀ ਸਮਾਇਦਾ ॥੧੧॥ ਏਹੁ ਸਰੀਰੁ ਸਭ ਮੂਲੁ ਹੈ ਮਾਇਆ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇਆ ॥ ਹਰਿ ਨ ਚੇਤੈ ਸਦਾ ਦੁਖੁ ਪਾਏ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਚੇਤੇ ਦੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੧੨॥ ਜਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੈ ਸੋ ਪਰਵਾਣੁ ॥ ਕਾਇਆ ਹੰਸੁ ਨਿਰਮਲੁ ਦਰਿ ਸਚੈ ਜਾਣੁ ॥ ਹਰਿ ਸੇਵੈ ਹਰਿ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ਸੋਹੈ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇਦਾ ॥੧੩॥ ਬਿਨੁ ਭਾਗਾ ਗੁਰੁ ਸੇਵਿਆ ਨ ਜਾਇ ॥ ਮਨਮੁਖ ਭੁਲੇ ਮੁਏ ਬਿਲਲਾਇ ॥ ਜਿਨ ਕਉ ਨਦਰਿ ਹੋਵੈ ਗੁਰ ਕੋਰੀ ਹਰਿ ਜੀਉ ਆਪਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੧੪॥ ਕਾਇਆ ਕੋਟੁ ਪਕੇ ਹਟਨਾਲੇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਲੇਵੈ ਵਸਤੁ ਸਮਾਲੇ ॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਊਤਮ ਪਦਵੀ ਪਾਇਦਾ ॥੧੫॥ ਆਪੇ ਸਚਾ ਹੈ ਸੁਖਦਾਤਾ ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਪਛਾਤਾ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹੇ ਸਾਚਾ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਕੋ ਪਾਇਦਾ

॥੧੬॥੭॥੨੧॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਨਿਰੰਕਾਰਿ ਆਕਾਰੁ ਉਪਾਇਆ ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਹੁਕਮਿ ਬਣਾਇਆ ॥ ਆਪੇ ਖੇਲ ਕਰੇ ਸਭਿ ਕਰਤਾ ਸੁਣਿ ਸਾਚਾ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਦਾ ॥੧॥ ਮਾਇਆ ਮਾਈ ਤੈ ਗੁਣ ਪਰਸੂਤਿ ਜਮਾਇਆ ॥ ਚਾਰੇ ਬੇਦ ਬ੍ਰਹਮੇ ਨ ਫੁਰਮਾਇਆ ॥ ਵਰੇ ਮਾਹ ਵਾਰ ਥਿਤੀ ਕਰਿ ਇਸੁ ਜਗ ਮਹਿ ਸੋਈ ਪਾਇਦਾ ॥੨॥ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਕਰਣੀ ਸਾਰ ॥ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਰਾਖਹੁ ਉਰਿ ਧਾਰ ॥ ਗੁਰ-ਬਾਣੀ ਵਰਤੀ ਜਗ ਅੰਤਰਿ ਇਸੁ ਬਾਣੀ ਤੇ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਪਾਇਦਾ ॥੩॥ ਵੇਦੁ ਪੜੈ ਅਨਦਿਨੁ ਵਾਦ ਸਮਾਲੇ ॥ ਨਾਮੁ ਨ ਚੇਤੈ ਬਧਾ ਜਮਕਾਲੇ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਸਦਾ ਦੁਖੁ ਪਾਏ ਤੈ ਗੁਣ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇਦਾ ॥੪॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਏਕਸੁ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਏ ॥ ਤ੍ਰਿਬਿਧਿ ਮਨਸਾ ਮਨਹਿ ਸਮਾਏ ॥ ਸਾਚੈ ਸਬਦਿ ਸਦਾ ਹੈ ਮੁਕਤਾ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਚੁਕਾਇਦਾ ॥੫॥ ਜੋ ਧਰਿ ਰਾਤੇ ਸੇ ਹੁਣਿ ਰਾਤੇ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸਹਜੇ ਮਾਤੇ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਸਦਾ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਇਆ ਆਪੇ ਆਪੁ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੬॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਭਰਮਿ ਨ ਪਾਏ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਲਗਾ ਦੁਖੁ ਪਾਏ ॥ ਸੁਹਾ ਰੰਗੁ ਦਿਨ ਥੋਤੇ ਹੋਵੈ ਇਸੁ ਜਾਦੇ ਬਿਲਮ ਨ ਲਾਇਦਾ ॥੭॥ ਏਹੁ ਮਨੁ ਭੈ ਭਾਇ ਰੰਗਾਏ ॥ ਇਤੁ ਰੰਗਿ ਸਾਚੇ ਮਾਹਿ ਸਮਾਏ ॥ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਕੋ ਇਹੁ ਰੰਗੁ ਪਾਏ ਗੁਰਮਤੀ ਰੰਗੁ ਚੜਾਇਦਾ ॥੮॥ ਮਨਮੁਖ ਬਹੁਤੁ ਕਰੇ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥ ਦਰਗਹ ਕਬ ਹੀ ਨ ਪਾਵੈ ਮਾਨੁ ॥ ਦੂਜੈ ਲਾਗੇ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ਬਿਨੁ ਬੂਝੇ ਦੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੯॥

ha-ume g̃anaṯ gur sabad̃ nivare.  
 jar yi-o hirde rakjaju ur Dhare.  
 gur ke sabad̃ sādā salaje mil sache suk̃j pa-ida. ॥8॥  
 so chete yis ap cheta-e.  
 gur ke sabad̃ vase man a-e.  
 ape vek̃je ape buyhe ape ap sama-ida. ॥9॥  
 yin man vich vath pa-i so-i yane.  
 gur ke sabde ap pachhane.  
 ap pachhane so-i yan nirmal bani sabad̃ suna-ida. ॥10॥  
 e ka-i-a pavit̃ he sarir.  
 gur sabdi chete guni gajir.  
 an-din gun gave rang ratā gun kaji guni sama-ida. ॥11॥  
 eu sarir sabh̃ mul he ma-i-a.  
 duye bha-e bharam bhula-i-a.  
 jar na chete sādā duk̃j pa-e bin jar chete duk̃j pa-ida. ॥12॥  
 ye satgur seve so parvan.  
 ka-i-a jans nirmal dar sache yan.  
 jar seve jar man vasa-e sohe jar gun ga-ida. ॥13॥  
 bin bhaga gur sevi-a na ya-e.  
 manmuk̃j bhule mu-e billa-e.  
 yin ka-o nadar jove gur keri jar yi-o ap mila-ida. ॥14॥  
 ka-i-a kot pake jatnale.  
 gurmuk̃j leve vasat̃ samale.  
 jar ka nam Dhi-a-e din ratī utām padvi pa-ida. ॥15॥  
 ape sacha he suk̃j-data.  
 pure gur ke sabad̃ pachhata.  
 Nanak nam salaje sacha pure bhag ko pa-ida. ॥16॥7॥21॥

Página 1066

maru mehla 3.  
 nirankar akar upa-i-a.  
 ma-i-a moh juk̃m bana-i-a.  
 ape kjel kare sabh̃ kartā sun sacha man vasa-ida. ॥1॥  
 ma-i-a ma-i tare gun parsut̃ yama-i-a.  
 chare bed̃ barahme no furma-i-a.  
 varje mah var thiti kar is yag meh soyhi pa-ida. ॥2॥  
 gur seva te karni sar.  
 ram nam rak̃jo ur Dhar.  
 gurbani varti yag antar is bani te jar nam pa-ida. ॥3॥  
 ved parje an-din vad̃ samale.  
 nam na chete baDha yamkale.  
 duye bha-e sādā duk̃j pa-e tare gun bharam bhula-ida. ॥4॥  
 gurmuk̃j ekas si-o liv la-e.  
 taribaDh mansa maneh sama-e.  
 sache sabad̃ sādā he muk̃ta ma-i-a moh chuka-ida. ॥5॥  
 yo Dhur ratē se hun rate.  
 gur parsadi sehye matē.  
 satgur sev sādā parabh̃ pa-i-a ape ap mila-ida. ॥6॥  
 ma-i-a mohi bharam na pa-e.  
 duye bha-e laga duk̃j pa-e.  
 suha rang din t̃jorje jove is yade bilam na la-ida. ॥7॥  
 eu man bhe bha-e ranga-e.  
 it̃ rang sache maji sama-e.  
 pure bhag ko ih rang pa-e gurmatī rang charja-ida. ॥8॥  
 manmuk̃j bajut̃ kare abjiman.  
 dargeh kab hi na pave man.  
 duye lage yanam gava-i-a bin buyhe duk̃j pa-ida. ॥9॥

Los cálculos ególatras desaparecen a través de la Palabra del *Guru*, así que conserva a tu Dios amado en tu corazón, aláballo a través de la Palabra del *Guru* y déjate estar en Éxtasis, encontrando al Uno Verdadero. (8)

Aquél a quien Dios bendice, se preocupa por Él, y a través de la Palabra del *Guru*, el Señor llega a habitar en la mente. Sí, el Señor por Sí Mismo ve, por Sí Mismo conoce, y por Sí Mismo se inmerge en Sí Mismo. (9)

Sólo conoce el Misterio, aquél que coloca el Nombre en su mente. Sí, es a través de la Palabra del *Guru*, que uno se conoce a sí mismo, y aquél que se conoce a sí mismo, sólo él es inmaculado y recita siempre la Palabra. (10)

Oh, puro y santificado es su cuerpo, pues es a través de la Palabra del *Guru*, que uno se interesa por Dios, el Tesoro de Virtud; así uno canta las Alabanzas del Señor y se convierte en un ser digno de alabar. (11)

Sin embargo, el cuerpo se vuelca hacia la fuente de *Maya*, guiado por la duda, y se pierde en el sentido y la idea del otro y, sin importarle nada más, es conducido a un sufrimiento total. (12)

El que aprecia al *Guru* Verdadero, es aprobado por Dios, su Alma cisne se vuelve inmaculada y toca el timbre de la Verdad en la Puerta Verdadera. Sí, quien sirve y aprecia a Dios en la mente, se ve bello recitando las Alabanzas del Señor. (13)

Sin destino uno no puede servir al *Guru*, los ególatras son desviados del Sendero y mueren afligidos. Sí, aquéllos sobre quienes reside Su Gracia, a ellos el Señor Mismo los encuentra. (14)

En la gran fortaleza del cuerpo están los eternos y muy bien entretejidos Compartimentos de Dios. Los seres con Conciencia de Dios adquieren sus bienes ahí y alaban el Nombre, ellos contemplan el Nombre del Señor y entran al Sublime Estado de Éxtasis. (15)

El Mismo Señor Verdadero es el Dador de Paz, y a través del *Shabd* del Perfecto *Guru*, Él penetra en la Conciencia. *Nanak* recita el *Naam*, el Nombre Verdadero del Señor y a través del Destino perfecto, Él es encontrado. (16-7-21) **P. 1066.**

#### Maru, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Es a través del Señor Sin Forma que todas las formas del Universo vinieron a existir, y es también a través del *Jukam* de Su Comando que *Maya* y el encaprichamiento nacieron. Sí, todo esto es la maravillosa Jugada del Señor Creador. Escucha de Él y elévalo en tu mente. (1)

Sí, es el Señor, dicen, Quien de Su Relación con *Maya*, la Madre, dio nacimiento a los tres modos y recitó los cuatro *Vedas* a *Brahma*, creó los años, meses, días, lunares y solares y creó la Conciencia de todo esto en el mundo. (2)

Pero cuando uno sirve al *Guru*, todo lo que hace es Santo y uno eleva el Nombre del Señor en el corazón, pues la Palabra prevalece en todo el mundo y a través de esta Palabra uno llega hasta el Nombre. (3)

Uno lee los *Vedas*, pero si la discordia se alimenta en la mente, sin importar el Nombre, uno permanece amarrado al ángel de la muerte, pues siendo guiado por la idea del otro, sufre, y al funcionar dentro de los límites de las tres modalidades, es desviado por la duda. (4)

El ser con Conciencia de Dios está entonado en el Uno Solo y los deseos nacidos de los tres modos los silencia en su mente. Sí, a través de la Palabra Verdadera, uno es para siempre emancipado y liberado de *Maya* y de sus caprichos. (5)

Los que estaban imbuidos en Dios desde el principio, están imbuidos en Él ahora y para siempre, y se encuentran embebidos en el Equilibrio, por la Gracia del *Guru*. Sí, sirviendo al *Guru* Verdadero, ellos se entonan en Dios y Él Mismo Señor los une en el Seno de Su Ser. (6)

Engañado por *Maya*, uno es relegado a tener dudas. Sin poder encontrar a Dios y guiado por el sentido hacia un otro, sufre. Sí, el color rojo del cártamo no tarda en desvanecerse. (7)

Esta mente se debe de teñir del Amor y de la Reverencia a Dios, pues imbuido de esta forma se inmerge en el Uno Verdadero. Es por un Destino perfecto que uno es teñido de este color; cuando es bendecido con la Sabiduría del *Guru*. (8)

El ególatra se enorgullece inmensamente y así no obtiene honor en la Corte del Señor. Ése ser vive apegado al otro, desperdiciando su vida y sin haber logrado el Conocimiento sufre grandemente. (9)

ਮੇਰੈ ਪ੍ਰਭਿ ਅੰਦਰਿ ਆਪੁ ਲੁਕਾਇਆ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਹਰਿ ਮਿਲੈ ਮਿਲਾਇਆ ॥ ਸਚਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸਚਾ ਵਾਪਾਰਾ ਨਾਮੁ ਅਮੋਲਕੁ ਪਾਇਦਾ ॥੧੦॥ ਇਸੁ ਕਾਇਆ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਈ ॥ ਮੇਰੈ ਠਾਕੁਰਿ ਇਹ ਬਣਤ ਬਣਾਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਕਾਇਆ ਸੋਧੈ ਆਪਹਿ ਆਪੁ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੧੧॥ ਕਾਇਆ ਵਿਚਿ ਤੋਟਾ ਕਾਇਆ ਵਿਚਿ ਲਾਹਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਖੋਜੇ ਵੇਪਰਵਾਹਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਣਜਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਏ ਸਹਜੇ ਸਹਜਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੧੨॥ ਸਚਾ ਮਹਲੁ ਸਚੇ ਭੰਡਾਰਾ ॥ ਆਪੇ ਦੇਵੈ ਦੇਵਣਹਾਰਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਲਾਹੇ ਸੁਖਦਾਤੇ ਮਨਿ ਮੇਲੇ ਕੀਮਤਿ ਪਾਇਦਾ ॥੧੩॥ ਕਾਇਆ ਵਿਚਿ ਵਸਤੁ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਪੇ ਦੇ ਵਡਿਆਈ ॥ ਜਿਸ ਦਾ ਹਟੁ ਸੋਈ ਵਥੁ ਜਾਣੈ ਗੁਰ-ਮੁਖਿ ਦੇਇ ਨ ਪਛੋਤਾਇਦਾ ॥੧੪॥ ਹਰਿ ਜੀਉ ਸਭ ਮਹਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਪਾਇਆ ਜਾਈ ॥ ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਏ ਆਪੇ ਸਬਦੇ ਸਹਜਿ ਸਮਾਇਦਾ ॥੧੫॥

 

ਆਪੇ ਸਚਾ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਏ ॥ ਸਬਦੇ ਵਿਚਹੁ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਮਿਲੈ ਵਡਿਆਈ ਨਾਮੇ ਹੀ ਸੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੧੬॥੮॥੨੨॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ ਵੇਪਰਵਾਹੇ ॥ ਆਪੇ ਮਿਹਰਵਾਨ ਅਗਮ ਅਥਾਹੇ ॥ ਅਪਤਿ ਕੋਇ ਨ ਸਕੈ ਤਿਸ ਨੋ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਮੇਲਾਇਆ ॥੧॥ ਤੁਧੁਨੋ ਸੇਵਹਿ ਜੋ ਤੁਧੁ ਭਾਵਹਿ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦੇ ਸਚਿ ਸਮਾਵਹਿ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਗੁਣ ਰਵਹਿ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਰਸੁ ਭਾਇਆ ॥੨॥ ਸਬਦਿ ਮਰਹਿ ਸੇ ਮਰਣੁ ਸਵਾਰਹਿ ॥ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਣ ਹਿਰਦੈ ਉਰ ਧਾਰਹਿ ॥ ਜਨਮੁ ਸਫਲੁ ਹਰਿ ਚਰਣੀ ਲਾਗੇ ਦੂਜਾ ਭਾਉ ਚੁਕਾਇਆ ॥੩॥ ਹਰਿ ਜੀਉ ਮੇਲੇ ਆਪਿ ਮਿਲਾਏ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦੇ ਆਪੁ ਗਵਾਏ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਸਦਾ ਹਰਿ ਭਗਤੀ ਰਾਤੇ ਇਸੁ ਜਗ ਮਹਿ ਲਾਹਾ ਪਾਇਆ ॥੪॥ ਤੇਰੇ ਗੁਣ ਕਹਾ ਮੈ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਈ ॥ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈ ॥ ਆਪੇ ਦਇਆ ਕਰੇ ਸੁਖਦਾਤਾ ਗੁਣ ਮਹਿ ਗੁਣੀ ਸਮਾਇਆ ॥੫॥ ਇਸੁ ਜਗ ਮਹਿ ਮੋਹੁ ਹੈ ਪਾਸਾਰਾ ॥ ਮਨ-ਮੁਖੁ ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧੁ ਅੰਧਾਰਾ ॥ ਧੰਧੈ ਧਾਵਤੁ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥੬॥ ਕਰਮੁ ਹੋਵੈ ਤਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਏ ॥ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਸਬਦਿ ਜਲਾਏ ॥ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਗਿਆਨੁ ਰਤਨੁ ਚਾਨਣੁ ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰੁ ਗਵਾਇਆ ॥੭॥ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਅਨੇਕ ਕੀ-ਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈ ॥ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਹਿਰਦੈ ਵਸਾਈ ॥ ਕੀਮਤਿ ਕਉਣੁ ਕਰੇ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੀ ਤੂ ਆਪੇ ਸਹਜਿ ਸਮਾਇਆ ॥੮॥ ਨਾਮੁ ਅਮੋਲਕੁ ਅਗਮ ਅਪਾਰਾ ॥ ਨਾ ਕੋ ਹੋਆ ਤੋਲਣਹਾਰਾ ॥ ਆਪੇ ਤੋਲੇ ਤੋਲਿ ਤੋਲਾਏ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਮੇਲਿ ਤੋਲਾਇਆ ॥੯॥ ਸੇਵਕ ਸੇਵਹਿ ਕਰਹਿ ਅਰਦਾਸਿ ॥ ਤੂ ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਬਹਾਲਹਿ ਪਾਸਿ ॥ ਸਭਨਾ ਜੀਆ ਕਾ ਸੁਖਦਾਤਾ ਪੂਰੈ ਕਰਮਿ ਧਿਆਇਆ ॥੧੦॥ ਜਤੁ ਸਤੁ ਸੰਜਮੁ ਜਿ ਸਚੁ ਕਮਾਵੈ ॥ ਇਹੁ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਜਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ॥ ਇਸੁ ਬਿਖੁ ਮਹਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਵੈ ਹਰਿ ਜੀਉ ਮੇਰੈ ਭਾਇਆ ॥੧੧॥

mere parabh andar ap luka-i-a.  
gur parsadi jar mile mila-i-a.  
sacha parabh sacha vapara nam amolak pa-ida. ||10||  
is ka-i-a ki kimat kine na pa-i.  
mere thakur ih banat bana-i.  
gurmukj jove so ka-i-a soDhe afeh ap mila-ida. ||11||  
ka-i-a vich tota ka-i-a vich laja.  
gurmukj kjoye veparvaja.  
gurmukj vane sada sukj pa-e sehye sahy mila-ida. ||12||  
sacha majal sache bhandara.  
ape deve devanjara.  
gurmukj salaje sukj-date man mele kimat pa-ida. ||13||  
ka-i-a vich vasat kimat naji pa-i.  
gurmukj ape de vadi-a-i.  
yis da jat so-i vath yane gurmukj de-e na pachjota-ida. ||14||  
jar yi-o sabh meh raji-a sama-i.  
gur parsadi pa-i-a ya-i.  
ape mel mila-e ape sabde sahy sama-ida. ||15||

Página 1067

ape sacha sabad mila-e.  
sabde vichaju bharam chuka-e.  
Nanak nam mile vadi-a-i name hi sukj pa-ida. ||16||8||22||  
maru mehla 3.  
agam agocjar veparvaje.  
ape mijarvan agam athaje.  
aparh ko-e na sake tis no gur sabdi mela-i-a. ||1||  
tuDhuno seveh yo tuDh bhaveh.  
gur ke sabde sach samaveh.  
an-din gun raveh din rati rasna jar ras bha-i-a. ||2||  
sabad mareh se maran savareh.  
jar ke gun hirde ur Dhareh.  
yanam safal jar charni lage duya bha-o chuka-i-a. ||3||  
jar yi-o mele ap mila-e.  
gur ke sabde ap gava-e.  
an-din sada jar bhagti rate is yag meh laja pa-i-a. ||4||  
tere gun kaja me kajan na ya-i.  
ant na para kimat naji pa-i.  
ape da-i-a kare sukj-data gun meh guni sama-i-a. ||5||  
is yag meh moh he pasara.  
manmukj agi-ani anDh anDhara.  
DhanDhe Dhavat yanam gava-i-a bin nave dukj pa-i-a. ||6||  
karam jove ta satgur pa-e.  
ha-ume mel sabad yala-e.  
man nirmal gi-an ratan chanan agi-an anDher gava-i-a. ||7||  
tere nam anak kimat naji pa-i.  
sach nam jar hirde vasa-i.  
kimat ka-un kare parabh teri tu ape sahy sama-i-a. ||8||  
nam amolak agam apara.  
na ko jo-a tolanjara.  
ape tole tol tola-e gur sabdi mel tola-i-a. ||9||  
sevak seveh karaji ardas.  
tu ape mel bajaleh pas.  
sabhna yi-a ka sukj-data pure karam Dhi-a-i-a. ||10||  
yat sat sanyam ye sach kamave.  
ih man nirmal ye jar gun gave.  
is bikj meh amrit parapat jove jar yi-o mere bha-i-a. ||11||

Él Mismo, mi Dios, está escondido en nuestro interior y es por la Gracia del *Guru*, que nuestro Dios es revelado. Sí, Verdad es el Señor, Verdad es Su Comercio, y el que hace tratos en Su Precioso Nombre, Lo logra obtener. (10)

El valor íntegro del cuerpo nadie lo ha encontrado, sí, esta es la Maravillosa Creación de mi Dios Todopoderoso. El que es consciente en Dios, busca en el interior de su cuerpo y, por la Gracia de Dios, se encuentra con Él. (11)

Es dentro del cuerpo que uno gana o pierde, y así, el ser con Conciencia de Dios busca en el interior al Ser Autosuficiente, y actuando en Su Nombre gana la Bondad; Dios lo une en Su Ser de forma espontánea. (12)

Verdadera es la Mansión del Señor, Verdaderos son Sus Tesoros.

Sí, es el Señor Mismo, Quien por Sí Mismo, otorga Sus Bondades al ser que vive conscientemente en Dios, pues ese ser alaba al Dios Dador de Éxtasis, y al encontrarlo, Dios, en su mente, reconoce su verdadero valor. (13)

El Nombre se encuentra en el interior del cuerpo, pero eso no lo sabemos, es Dios Mismo Quien nos bendice con la Gloria del Nombre, a través del *Guru*.

Sí, Aquél, el Dueño de la Tienda, sólo Él conoce todas las Cosas y dándolas a los seres con Conciencia de Dios, no Se arrepiente. (14)

Él prevalece en todos los seres, en todas partes, pero es por la Gracia del *Guru*, que uno Lo logra vivenciar. Sí, por Sí Mismo, el Señor nos une en Su Ser, y a través de la Palabra del *Shabd* nos inmergimos en Él. (15)     **P. 1067.**

El Verdadero Señor, por Sí Mismo, nos encuentra a través de la Palabra de Su *Shabd*. Mediante el *Shabd* uno es liberado de la duda. Oh, dice *Nanak*, Él nos Bendice con el *Naam* y la Paz es encontrada. (16-8-22)

**Maru, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Insondable, Imperceptible y Autosuficiente es Dios. Sí, Él Mismo es Bondadoso, Infinito y Sin Fronteras. Nadie puede llegar hasta Él, pero por medio de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, Él es encontrado. (1)

Oh Dios, sólo Te sirve con quien estás Complacido, él se inmerge en Tu Verdad, a través de la Palabra del *Guru*. Él recita siempre Tu Alabanza y su paladar se fascina con el Sabor de Dios. (2)

Aquéllos que mueren para su ego, por medio de la Palabra, su muerte queda santificada y enaltecen las Virtudes del Señor en su corazón. Aferrándose a los Pies del Señor, su mente entra en el Estado de Plenitud y se liberan de la idea del otro. (3)

El Amado Señor por Sí Mismo nos une en Su Unión y a través del *Shabd* del *Guru*, la actitud voluntariosa es disipada, pues quienes permanecen entonados en la Alabanza de Devoción, noche y día, ganan la Verdadera Utilidad en este mundo. Oh Dios, cuál de Tus Méritos podré mencionar, pues Tu Alabanza no la podría acabar de recitar. (4)

Sí, Infinito y Sin Fronteras eres Tú y no podría tratar de evaluarte, pero cuando Tú, mi Dios Dador de Éxtasis, nos muestras Tu Compasión, Te puedo ver, oh Ser Meritorio, que vives inmergido en Tus Virtudes. (5)

Este mundo está envuelto por el sentido del apego, y el tonto ególatra deambula en la total oscuridad, y persiguiendo conflictos y discordias sólo desperdicia su vida y sin el Nombre sufre dolor. (6)

Si la Gracia de Dios se posa sobre nosotros, logramos obtener al *Guru* Verdadero, y a través de la Palabra, somos purgados del cochambre del ego. Así la mente se purifica iluminada por la Joya de la Sabiduría, y mira, la oscuridad de la ignorancia es disipada. (7)

Incontables son tus nombres, inestimable tu valor, enaltezco así el nombre del Señor Verdadero en lo profundo de mi corazón.

Oh Dios, ¿quién podría estimar tu valor, pues vives inmerso y absorto en tu propio ser? (8)

El *Naam*, el Nombre del Señor, es inapreciable, inaccesible e infinito.

Eres tú quien evalúas y le das la estimación a todos mediante la palabra del *Shabd* del *Guru* y, cuando nuestro peso es perfecto, nos únes en tu ser. (9)

Tu Sirviente sirve y ofrece esta oración, por favor déjame sentar cerca de ti y unirme en tu ser. Eres el dador de paz para todos los seres y por un karma perfecto es que meditamos en ti. (10)

La castidad, la verdad y el autocontrol vienen de practicar y vivir la verdad. Esta mente se vuelve inmaculada y pura cantando las alabanzas inmaculadas del Señor.

En este mundo de veneno, el néctar ambrosial se obtiene sólo si le place a mi amado Señor. (11)



ਜਿਸ ਨੋ ਬੁਝਾਏ ਸੋਈ ਬੂਝੈ ॥ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਅੰਦਰੁ ਸੂਝੈ ॥ ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ ਠਾਕਿ ਰਹਾਏ ਸਹਜੇ ਹੀ ਸਚੁ ਪਾਇਆ ॥੧੨॥ ਬਿਨੁ ਕਰਮਾ ਹੋਰ ਫਿਰੈ ਘਨੇਰੀ ॥ ਮਰਿ ਮਰਿ ਜੰਮੈ ਚੁਕੈ ਨ ਫੇਰੀ ॥ ਬਿਖੁ ਕਾ ਰਾਤਾ ਬਿਖੁ ਕਮਾਵੈ ਸੁਖੁ ਨ ਕਬਹੂ ਪਾਇਆ ॥੧੩॥ ਬਹੁਤੇ ਭੇਖ ਕਰੇ ਭੇਖਧਾਰੀ ॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਹਉਮੈ ਕਿਨੈ ਨ ਮਾਰੀ ॥ ਜੀਵਤੁ ਮਰੈ ਤਾ ਮੁਕਤਿ ਪਾਏ ਸਚੈ ਨਾਇ ਸਮਾਇਆ ॥੧੪॥ ਅਗਿਆਨੁ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਇਸੁ ਤਨਹਿ ਜਲਾਏ ॥

ਤਿਸ ਦੀ ਬੂਝੈ ਜਿ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਕਮਾਏ ॥ ਤਨੁ ਮਨੁ ਸੀਤਲੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਨਿਵਾਰੇ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਸਮਾਇਆ ॥੧੫॥ ਸਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਸਚੀ ਵਡਿਆਈ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਵਿਰਲੈ ਪਾਈ ॥ ਨਾਨਕੁ ਏਕ ਕਹੈ ਬੇਨੰਤੀ ਨਾਮੇ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇਆ ॥੧੬॥੧॥੨੩॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਨਦਰੀ ਭਗਤਾ ਲੈਹੁ ਮਿਲਾਏ ॥ ਭਗਤ ਸਲਾਹਨਿ ਸਦਾ ਲਿਵ ਲਾਏ ॥ ਤਉ ਸਰਣਾਈ ਉਬਰਹਿ ਕਰਤੇ ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇਆ ॥੧॥ ਪੂਰੈ ਸਬਦਿ ਭਗਤਿ ਸੁਹਾਈ ॥ ਅੰਤਰਿ ਸੁਖੁ ਤੇਰੈ ਮੰਨਿ ਭਾਈ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਸਚੀ ਭਗਤੀ ਰਾਤਾ ਸਚੇ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ ॥੨॥ ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਸਦ ਜਲੈ ਸਰੀਰਾ ॥ ਕਰਮੁ ਹੋਵੈ ਭੇਟੇ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ॥ ਅੰਤਰਿ ਅਗਿਆਨੁ ਸਬਦਿ ਬੁਝਾਏ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥੩॥ ਮਨਮੁਖੁ ਅੰਧਾ ਅੰਧੁ ਕਮਾਏ ॥ ਬਹੁ ਸੰਕਟ ਜੋਨੀ ਭਰਮਾਏ ॥ ਜਮ ਕਾ ਜੇਵੜਾ ਕਦੇ ਨ ਕਾਟੈ ਅੰਤੇ ਬਹੁ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥੪॥ ਆਵਣ ਜਾਣਾ ਸਬਦਿ ਨਿਵਾਰੇ ॥ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਰਖੈ ਉਰ ਧਾਰੇ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਮਰੈ ਮਨੁ ਮਾਰੇ ਹਉਮੈ ਜਾਇ ਸਮਾਇਆ ॥੫॥ ਆਵਣ ਜਾਣੈ ਪਰਜ ਵਿਗੋਈ ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਥਿਰੁ ਕੋਇ ਨ ਹੋਈ ॥ ਅੰਤਰਿ ਜੋਤਿ ਸਬਦਿ ਸੁਖੁ ਵਸਿਆ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਇਆ ॥੬॥ ਪੰਚ ਦੂਤ ਚਿਤਵਹਿ ਵਿਕਾਰਾ ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹ ਕਾ ਏਹੁ ਪਸਾਰਾ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਤਾ ਮੁਕਤੁ ਹੋਵੈ ਪੰਚ ਦੂਤ ਵਸਿ ਆਇਆ ॥੭॥ ਬਾਝੁ ਗੁਰੂ ਹੈ ਮੋਹੁ ਗੁਬਾਰਾ ॥ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਡੁਬੈ ਵਾਰੋ ਵਾਰਾ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਭੇਟੇ ਸਚੁ ਦ੍ਰਿੜਾਏ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਮਨਿ ਭਾਇਆ ॥੮॥ ਸਾਚਾ ਦਰੁ ਸਾਚਾ ਦਰਵਾਰਾ ॥ ਸਚੇ ਸੇਵਹਿ ਸਬਦਿ ਪਿਆਰਾ ॥ ਸਚੀ ਧੁਨਿ ਸਚੇ ਗੁਣ ਗਾਵਾ ਸਚੇ ਮਾਹਿ ਸਮਾਇਆ ॥੯॥ ਘਰੈ ਅੰਦਰਿ ਕੋ ਘਰੁ ਪਾਏ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦੇ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਏ ॥ ਓਥੈ ਸੋਗੁ ਵਿਜੋਗੁ ਨ ਵਿਆਪੈ ਸਹਜੇ ਸਹਜਿ ਸਮਾਇਆ ॥੧੦॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਦੁਸਟਾ ਕਾ ਵਾਸਾ ॥ ਭਉਦੇ ਫਿਰਹਿ ਬਹੁ ਮੋਹੁ ਪਿਆਸਾ ॥ ਕੁਸੰਗਤਿ ਬਹਹਿ ਸਦਾ ਦੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਦੁਖੇ ਦੁਖੁ ਕਮਾਇਆ ॥੧੧॥ ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝਹੁ ਸੰਗਤਿ ਨ ਹੋਈ ॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੇ ਪਾਰੁ ਨ ਪਾਏ ਕੋਈ ॥ ਸਹਜੇ ਗੁਣ ਰਵਹਿ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਇਆ ॥੧੨॥ ਕਾਇਆ ਬਿਰਖੁ ਪੰਖੀ ਵਿਚਿ ਵਾਸਾ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਚੁਗਹਿ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਨਿਵਾਸਾ ॥ ਉਡਹਿ ਨ ਮੂਲੇ ਨ ਆਵਹਿ ਨ ਜਾਹੀ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਪਾਇਆ ॥੧੩॥

ḳis no buyha-e so-i buyhe.  
 jar gun gave andar suyhe.  
 ha-ume mera thak raja-e sehye hi sach pa-i-a. ||12||  
 bin karma jor fire ghaneri.  
 mar mar yamme chuke na feri.  
 bikḳ ka raṭa bikḳ kamave sukḳ na kabhu pa-i-a. ||13||  
 bajute bhekḳ kare bhekḳ-Dhari.  
 bin sabde ja-ume kine na mari.  
 yivaṭ mare ṭa mukat pa-e sache na-e sama-i-a. ||14||  
 agi-an ṭarisna is ṭaneh yala-e.

Página 1068

tis di buyhe ye gur sabad kama-e.  
 tan man sital kroDh nivare ja-ume mar sama-i-a. ||15||  
 sacha sajjib sachi vadi-a-i.  
 gur parsadi virle pa-i.  
 Nanak ek kaje benanti name nam sama-i-a. ||16||1||23||  
 maru mehla 3.  
 nadri bhagta lehu mila-e.  
 bhagat salajan sada liv la-e.  
 ta-o sarṇa-i ubraji karṭe ape mel mila-i-a. ||1||  
 pure sabad bhagat suha-i.  
 antar sukḳ tere man bha-i.  
 man tan sachi bhagti raṭa sache si-o chit la-i-a. ||2||  
 ha-ume vich sad yale sarira.  
 karam jove bhetē gur pura.  
 antar agi-an sabad buyha-e satgur te sukḳ pa-i-a. ||3||  
 manmukḳ anDha anDh kama-e.  
 bajo sankat yoni bharma-e.  
 yam ka yevrija kade na kate ante bajo dukḳ pa-i-a. ||4||  
 avan yana sabad nivare.  
 sach nam rakje ur Dhare.  
 gur ke sabad mare man mare ja-ume ya-e sama-i-a. ||5||  
 avan yane pare vigo-i.  
 bin satgur thir ko-e na jo-i.  
 antar yot sabad sukḳ vasi-a yoti yot mila-i-a. ||6||  
 panch dut chitvaji vikara.  
 ma-i-a moh ka eu pasara.  
 satgur seve ṭa mukat jove panch dut vas a-i-a. ||7||  
 be guru he moh gubara.  
 fir fir dube varo vara.  
 satgur bhetē sach drirj-a-e sach nam man bha-i-a. ||8||  
 sacha dar sacha darvara.  
 sache seveh sabad pi-ara.  
 sachi Dhun sache gun gava sache maji sama-i-a. ||9||  
 ghare andar ko ghar pa-e.  
 gur ke sabde sahy subha-e.  
 othe sog viyog na vi-ape sehye sahy sama-i-a. ||10||  
 duye bha-e dusta ka vasa.  
 bha-ude fireh bajo moh pi-asa.  
 kusangat bajeh sada dukḳ pavaji dukjo dukḳ kama-i-a. ||11||  
 satgur beaju sangat na jo-i.  
 bin sabde par na pa-e ko-i.  
 sehye gun raveh din rati yoti yot mila-i-a. ||12||  
 ka-i-a birakḳ pankji vich vasa.  
 amrit chugeh gur sabad nivasa.  
 udeh na mule na avaji na yaji niy ghar vasa pa-i-a. ||13||

Sólo Lo concibe aquél a quien el Señor bendice, pues él canta la Alabanza del Señor, despertando en su interior. Su idea del yo soy y lo mío termina y él se inmerge en la Verdad de forma espontánea. (12)

Sin un Destino Verdadero, millones vagan sin rumbo, nacen sólo para morir una y otra vez; sin cesar se enamoran del veneno de *Maya* y no logran entrar en Paz con Dios. (13)

Uno se viste de mil formas, pero sin la Palabra, no se libera del ego negativo, sí, si uno acepta la muerte en vida, se inmerge en el Nombre Verdadero. (14)

Uno debe de quemar en su interior, la angustia y la ignorancia.

**P. 1068.**

Si, sólo será sofocado el fuego de quien practique y viva el *Shabd*. Su cuerpo y mente serán refrescados, su ira será calmada y conquistando su egoísmo, se volverá uno con Dios. (15)

Oh, Verdad es nuestro Maestro, Verdad es la Gloria que da, pero extraordinario es aquél que logra obtenerla.

Es a través de Nombre, que uno se inmerge en Él, sí, en nuestro Dios Infinito. (16-1-23)

### Maru, Mejl *Guru Amar Das*, Tercer Canal Divino.

Oh Dios, ten Compasión de Tus Devotos y únelos en Tu Ser, pues ellos cantan Tu Alabanza, entonados siempre en Ti. Oh Señor Creador es en Tu Refugio que uno es salvado, eres Tú Quien nos unes en Tu ser. (1)

Es por medio de la Palabra Perfecta que la Devoción llega a nosotros y nuestra mente entra en un Perfecto Estado de Éxtasis. Cuando nuestra mente y nuestro cuerpo están imbuidos en la Verdadera Devoción, uno, en Verdad, alaba al Uno Verdadero. (2)

En el fuego del ego el cuerpo se quema, pero cuando el Señor nos muestra Su Compasión, uno se encuentra con el *Guru* Perfecto por medio de la Palabra, y es así como la ignorancia es destruida y uno se encuentra en Estado de Éxtasis. (3)

El ególatra ciego hace actos oscuros, su estado es deplorable y vaga por miles de vientres, el dogal de *Yama* nunca se aparta de él y al final sufre inmenso dolor. (4)

Es a través de la Palabra que las idas y venidas cesan, pues de esta forma uno eleva el Nombre Verdadero en el corazón y, a través de la Palabra del *Guru*, muere para su ego, controla su mente y silencia su egolatría. (5)

En el ir y venir, el mundo se desgasta y es destruido. Sí, sin el *Guru* Verdadero, nada es Eterno, pero cuando por medio de la Palabra, el interior de uno es iluminado, uno habita en Éxtasis y su luz se inmerge en la Luz Total. (6)

Los cinco enemigos interiores piensan siempre en la maldad, es así como uno se involucra con los atractivos de *Maya* y se llena de apego. Es sólo cuando uno sirve al *Guru* Verdadero, que es emancipado y se sobrepone a las cinco maldades. (7)

Sin el *Guru*, todos están envueltos en el caos del deseo y se ahogan en el mar de la materia una y otra vez. Sí, si uno encuentra al *Guru* Verdadero, alaba la Verdad de Dios y en la mente sostiene un Gran Amor por el Nombre Verdadero. (8)

Verdadera es la Puerta del Señor, Verdadera es Su Corte; los seres verdaderos sirven a su Dios, por medio de la Amada Palabra y, a través de Cantos Melodiosos alaban a su Señor, inmergiéndose en el Uno Verdadero. (9)

Extraordinario es el que encuentra su Hogar dentro de su propio hogar.

Sí, a través de la Palabra del *Guru*, lo encuentra todo de forma espontánea, deja de estar afligido por el dolor de la separación y se inmerge en la Paz del Equilibrio de manera natural. (10)

Son los seres perversos quienes son engañados por el sentido del otro. Sí, alejados, ellos vagan por todas partes y, con un gran deseo de tener más y más se asocian con lo malvado, sufren todo el tiempo, sin ganar nada, tan sólo el dolor. (11)

Sin el *Guru* Verdadero, uno no se asocia con Dios y sin la Palabra no es llevado a través.

Si uno recita siempre las Alabanzas del Señor, espontáneamente el Alma se inmerge en el Alma Universal. (12)

Sobre el árbol del cuerpo se posa el pájaro Alma, y si habita en la Palabra del *Guru*, se alimenta de Paz en la Casa del Ser. (13)

ਕਾਇਆ ਸੋਧਹਿ ਸਬਦ ਵੀਚਾਰਹਿ ॥ ਮੋਹ ਠਗਉਰੀ ਭਰਮੁ ਨਿਵਾਰਹਿ ॥ ਆਪੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਸੁਖਦਾਤਾ ਆਪੇ ਮੇਲਿ

ਮਿਲਾਇਆ ॥੧੪॥ ਸਦ ਹੀ ਨੇੜੈ ਦੂਰਿ ਨ ਜਾਣਹੁ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਨਜੀਕਿ ਪਛਾਣਹੁ ॥ ਬਿਗਸੈ ਕਮਲੁ ਕਿਰਣਿ ਪਰਗਾਸੈ ਪਰਗਟੁ ਕਰਿ ਦੇਖਾਇਆ ॥੧੫॥ ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਸਚਾ ਸੋਈ ॥ ਆਪੇ ਮਾਰਿ ਜੀਵਾਲੇ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਵਡਿਆਈ ਆਪੁ ਗਵਾਇ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥੧੬॥੨॥੨੪॥

ਮਾਰੁ ਸੋਲਹੇ ਮਹਲਾ ੪

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਸਚਾ ਆਪਿ ਸਵਾਰਣਹਾਰਾ ॥ ਅਵਰੁ ਨ ਸੁਝਸਿ ਬੀਜੀ ਕਾਰਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚੁ ਵਸੈ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਸਹਜੇ ਸਚਿ ਸਮਾਈ ਹੋ ॥੧॥ ਸਭਨਾ ਸਚੁ ਵਸੈ ਮਨ ਮਾਹੀ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸਹਜਿ ਸਮਾਹੀ ॥ ਗੁਰੁ ਗੁਰੁ ਕਰਤ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਚਿਤੁ ਲਾਈ ਹੋ ॥੨॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੈ ਗਿਆਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੈ ਪੂਜਾ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੀ ਅਵਰੁ ਨ ਦੁਜਾ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤੋ ਨਾਮੁ ਰਤਨ ਧਨੁ ਪਾਇਆ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਭਾਈ ਹੋ ॥੩॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜੋ ਦੂਜੈ ਲਾਗੇ ॥ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ ਭ੍ਰਮਿ ਮਰਹਿ ਅਭਾਗੇ ॥ ਨਾਨਕ ਤਿਨੁ ਕੀ ਫਿਰਿ ਗਤਿ ਹੋਵੈ ਜਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਰਹਹਿ ਸਰਣਾਈ ਹੋ ॥੪॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਸਦਾ ਹੈ ਸਾਚੀ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਮਾਗਉ ਨਾਮੁ ਅਜਾਚੀ ॥ ਹੋਹੁ ਦਇਆਲੁ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਿ ਹਰਿ ਜੀਉ ਰਖਿ ਲੇਵਹੁ ਗੁਰ ਸਰਣਾਈ ਹੈ ॥੫॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸ ਸਤਿਗੁਰੁ ਚੁਆਇਆ ॥ ਦਸਵੈ ਦੁਆਰਿ ਪ੍ਰਗਟੁ ਹੋਇ ਆਇਆ ॥ ਤਹ ਅਨਹਦ ਸਬਦ ਵਜਹਿ ਧੁਨਿ ਬਾਣੀ ਸਹਜੇ ਸਹਜਿ ਸਮਾਈ ਹੋ ॥੬॥ ਜਿਨ ਕਉ ਕਰਤੈ ਧੁਰਿ ਲਿਖਿ ਪਾਈ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਗੁਰੁ ਗੁਰੁ ਕਰਤ ਵਿਹਾਈ ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕੋ ਸੀਝੈ ਨਾਹੀ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਚਿਤੁ ਲਾਈ ਹੋ ॥੭॥ ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਆਪੇ ਦੇਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਲੇਇ ॥ ਆਪੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਨਾਮੁ ਦੇਵੈ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਸਮਾਈ ਹੋ ॥੮॥ ਗਿਆਨ ਰਤਨੁ ਮਨਿ ਪਰਗਟੁ ਭਇਆ ॥ ਨਾਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਸਹਜੇ ਲਇਆ ॥ ਏਹ ਵਡਿਆਈ ਗੁਰ ਤੋ ਪਾਈ ਸਤਿਗੁਰ ਕਉ ਸਦ ਬਲਿ ਜਾਈ ਹੋ ॥੯॥ ਪ੍ਰਗਟਿਆ ਸੁਰੁ ਨਿਸਿ ਮਿਟਿਆ ਅੰਧਿਆਰਾ ॥ ਅਗਿਆਨੁ ਮਿਟਿਆ ਗੁਰ ਰਤਨਿ ਅਪਾਰਾ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ਰਤਨੁ ਅਤਿ ਭਾਰੀ ਕਰਮਿ ਮਿਲੈ ਸੁਖੁ ਪਾਈ ਹੋ ॥੧੦॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਗਟੀ ਹੈ ਸੋਇ ॥ ਚਹੁ ਜੁਗਿ ਨਿਰਮਲੁ ਹਛਾ ਲੇਇ ॥ ਨਾਮੇ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਨਾਮਿ ਰਹਿਆ ਲਿਵ ਲਾਈ ਹੋ ॥੧੧॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਪਰਾ-ਪਤਿ ਹੋਵੈ ॥ ਸਹਜੇ ਜਾਗੈ ਸਹਜੇ

ਸੋਵੈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ ਸਮਾਵੈ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈ ਹੋ ॥੧੨॥ ਭਗਤਾ ਮੁਖਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹੈ ਬਾਣੀ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਆਖਿ ਵਖਾਣੀ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਕਰਤ ਸਦਾ ਮਨੁ ਬਿਗਸੈ ਹਰਿ ਚਰਣੀ ਮਨੁ ਲਾਈ ਹੋ ॥੧੩॥ ਹਮ ਮੁਰਖ ਅਗਿਆਨ ਗਿਆਨੁ ਕਿਛੁ ਨਾਹੀ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਤੋ ਸਮਝ ਪਤੀ ਮਨ ਮਾਹੀ ॥ ਹੋਹੁ ਦਇਆਲੁ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਿ ਹਰਿ ਜੀਉ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਲਾਈ ਹੋ ॥੧੪॥

ka-i-a soDheh sabad vichareh.  
moh thag-uri bharam nivareh.  
ape kirpa kare sukj-data ape mel mila-i-a. ॥14॥

Página 1069

sad hi nerje dur na yanhu.  
gur ke sabad neik pachhanhu.  
bigse kamal kiran pargase pargat kar dekja-i-a. ॥15॥  
ape karta sacha so-i.  
ape mar yivale avar na ko-i.  
Nanak nam mile vadi-a-i ap gava-e sukj pa-i-a. ॥16॥2॥24॥  
maru solhe mehla 4  
ik-o<sup>n</sup>kar satgur parsad.  
sacha ap savaranjara.  
avar na suyhas biyi kara.  
gurmukj sach vase ghat antar sehye sach sama-i he. ॥1॥  
sabhna sach vase man maji.  
gur parsadi sahy samaji.  
gur gur karatsada sukj pa-i-a gur charni chitla-i he. ॥2॥  
satgur he gi-an satgur he puya.  
satgur sevi avar na duya.  
satgur te nam ratan Dhan pa-i-a satgur ki seva bha-i he. ॥3॥  
bin satgur yo duye lage.  
avaji yaji bharam mareh abhage.  
Nanak tin ki fir gat jove ye gurmukj rajeh sarna-i he. ॥4॥  
gurmukj parit sada he sachi.  
satgur te maga-o nam eachi.  
johu da-i-al kirpa kar jar yi-o rakj levhu gur sarna-i he. ॥5॥  
amrit ras satguru chu-a-i-a.  
dasve du-ar pargat jo-e a-i-a.  
tah anhad sabad veeh Dhun bani sehye sahy sama-i he. ॥6॥  
yin ka-o karte Dhur likj pa-i.  
an-din gur gur karatviha-i.  
bin satgur ko siyhe naji gur charni chitla-i he. ॥7॥  
yis bhave tis ape de-e.  
gurmukj nam padarath le-e.  
ape kirpa kare nam deve Nanak nam sama-i he. ॥8॥  
gi-an ratan man pargat bha-i-a.  
nam padarath sehye la-i-a.  
e vadi-a-i gur te pa-i satgur ka-o sadbal ya-i he. ॥9॥  
pargati-a sur nis miti-a anDhi-ara.  
agi-an miti-a gur ratan apara.  
satgur gi-an ratan at bhari karam mile sukj pa-i he. ॥10॥  
gurmukj nam pargati he so-e.  
chaju yug nirmal jachha lo-e.  
name nam rate sukj pa-i-a nam raji-a liv la-i he. ॥11॥  
gurmukj nam parapat jove.  
sehye yage sehye sove.

Página 1070

gurmukj nam sama-e samave Nanak nam Dhi-a-i he. ॥12॥  
bhagta mukj amrit he bani.  
gurmukj jar nam akj vakjani.  
jar jar karatsada man bigse jar charni man la-i he. ॥13॥  
ham murakj agi-an gi-an kichh naji.  
satgur te same parji man maji.  
johu da-i-al kirpa kar jar yi-o satgur ki seva la-i he. ॥14॥

Purifica el cuerpo y medita en el *Shabd*, deshazte del embrujo venenoso de las pasiones y erradica tu duda, el Mismo Dador de Paz te mostrará Su Misericordia y te unirá en Su Unión. (14)

**P. 1069.**

Dios está muy pero muy cerca, sí, no Lo imagines lejos. Mediante la Palabra del *Shabd* del *Guru*, siéntelo muy cerca, el loto de tu corazón florecerá y el Rayo de la Luz Divina de Dios, iluminará tu corazón y Él te será revelado. (15)

El Señor Verdadero es Él Mismo, el Dios Creador. Sí, no hay nadie más y sólo Él destruye y te da la Vida. Dice *Nanak*, a través del Nombre del Señor uno es bendecido con Gloria y en ese momento es liberado del ego negativo. (16-2-24)

**Un Dios Creador Universal, por la Gracia del Verdadero *Guru*.**

**Maru Solajas, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.**

El Señor Verdadero embellece al ser con Conciencia de Dios, pues a ese ser no le place ninguna tarea más que la de alabar a Dios. En el interior de su ser habita el Señor Verdadero y se inmerge en Él, de forma espontánea. (1)

En la mente de todos habita el Señor Verdadero, pero es por medio de la Gracia del *Guru*, que uno se inmerge en Dios de manera natural.

Así vive en Éxtasis y habitando en el *Guru* su mente se entona en Sus Pies. (2)

Toda Alabanza y toda Sabiduría están contenidas en el encuentro con el *Guru* Verdadero, por eso uno debe servir al *Guru* Verdadero y a nadie más, pues Él nos bendice con la Joya del Nombre y su Servicio me es muy Placentero. (3)

El que está apegado al otro y no al *Guru* Verdadero, va y viene, ese tonto desafortunado muere de tanto vagar, pero aun él podría ser emancipado, si por la Gracia del *Guru* habitara en el Refugio de Dios. (4)

El ser con Conciencia de Dios Lo ama en verdad, por eso busco el Nombre Invaluable del Señor, por la Gracia del *Guru*. (5)

Oh Dios, ten Compasión de mí y consérvame en el Refugio del *Guru*. (6)

Por medio del *Guru* Verdadero, el Néctar del Señor gotea en la mente, y mira, el Señor se vuelve Manifiesto en la Décima Puerta. Ahí resuena la Melodía Celestial de la Palabra, y de forma espontánea uno se inmerge en el Equilibrio. (6)

Aquéllos que lo tenían en su Destino así escrito por Dios, recitan día y noche, y para siempre, el Nombre del *Guru*. Sí, sin el *Guru* Verdadero, nadie logra alcanzar la Plenitud, así que mi mente se aferra a los Pies del *Guru*. (7)

Aquél sobre quien se posa la Gracia de Dios, ese ser es bendecido y logra el objeto de su vida, el Nombre. Sí, cuando Dios muestra Su Misericordia, Él bendice con Su Nombre y *Nanak* se inmerge en el Nombre. (8)

Cuando la Joya del Nombre se vuelve manifiesta en la mente, lo cual es el objeto de nuestra vida, uno la contempla de manera natural, sí, esta Gloria uno la recibe del *Guru*. Así ofrezco mi ser al *Guru* Verdadero. (9)

Cuando el sol de la Sabiduría se levanta, la noche oscura de la ignorancia es disipada, sí, es a través de la Joya de la Infinita Sabiduría del *Guru* que somos liberados de nuestra ignorancia, pues el *Guru* Verdadero es la Joya más Gloriosa de Sabiduría, pero es por medio de la Gracia del Señor que somos bendecidos con el Estado de Éxtasis. (10)

Cuando a través del *Guru* uno es bendecido con el Nombre, uno es aclamado en todas partes. Sí, uno se muestra Verdadero y sin mancha a través de las cuatro épocas y de entre todos los humanos. Imbuido en el *Naam*, el Nombre del Señor, el *Gurmukj* encuentra la Paz y permanece constantemente enfocado en el *Naam*. (11)

En la Paz Intuitiva él despierta y en la Paz Intuitiva él duerme.

El *Gurmukj* vive absorto e inmerso en el *Naam*, *Nanak* medita en el *Naam*. (12)

En los labios del Devoto está el Ambrosial Néctar del *Bani* del *Guru*. Los *Gurmukjs* cantan y repiten el Nombre del Señor. Cantando el Nombre del Señor, Jar, Jar, sus mentes florecen para siempre. Ellos enfocan su mente recitando de Dios y se entonan en los Pies del Señor. (13)

Oh Dios, somos ignorantes y muy, pero muy tontos, pues no conocemos la Verdadera Sabiduría, y mira, es sólo a través del *Guru* que nuestra mente la logra alcanzar.

Oh Señor, ten Compasión y Misericordia de mí, y jálame hasta el Servicio del *Guru*. (14)